

**DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGIC SCIENCES (2019 COURSE)**  
**D.N.Y.S. : WINTER- 2022**  
**SUBJECT : NATUROPATHY PAPER-II**

Day : Tuesday

Time : 10:00 AM-01:00 PM

Date : 21-02-2023

W-22702-2-2022

Max. Marks : 10

**N.B.:**

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) You have to make ✓ such kind of marks in the box of appropriate answers.
- 3) This questions paper itself is an answer script, you have to return to the Supervisor after **10 minutes**.
- 4) There is no negative marketing.

Seat No. \_\_\_\_\_

Total Marks Obtained. \_\_\_\_\_

Jr. Supervisor's Signature. \_\_\_\_\_

Signature of the Examiner. \_\_\_\_\_

**MCQ:**

**Q.1** Father of hydrotherapy.

- a)  Louis kuhne
- b)  Adolf just
- c)  Henry lindhlar
- d)  Father Sebastian kniepp

**Q.2** Sauna bath may reduce \_\_\_\_\_

- a)  Cholesterol
- b)  Low density Lipo-protein
- c)  Triglycerides
- d)  All the above

**Q.3** Massage therapy improves \_\_\_\_\_.

- a)  Auto-phagy
- b)  Blood circulation
- c)  Nerve conductivity
- d)  All the above

**Q.4** Red color is advised for

- a)  Pain
- b)  Swelling
- c)  Muscle soreness
- d)  All the above

**Q.5** Enema is contraindicated in

- a)  Bleeding Piles
- b)  Constipation
- c)  Gastritis
- d)  All the above

**Q.6** Acupressure is based on the principle of \_\_\_\_\_.

- a)  Ayurveda
- b)  Chinese traditional medicine
- c)  Homoeopathy
- d)  Unani

**Q.7** Units of measurement of magnet

- a)  Watts
- b)  Gauze
- c)  Volts
- d)  None of the above

**Q.8** Method of application of Magnet with lead I

- a)  North Pole – Right foot and South Pole –Left hand
- b)  North Pole – Right hand and South Pole –Left foot
- c)  North Pole – Right hand and South Pole- Right foot
- d)  North Pole – Right hand and South Pole- Left hand

**Q.9** Cold immersion bath induces \_\_\_\_\_ in High blood pressure patients?

- a)  Parasympathetic activity
- b)  Sympathetic activity
- c)  Increase heart rate
- d)  None of the above

**Q.10** Mud bath is indicated for

- a)  Chronic disease
- b)  Open wounds
- c)  Both a and b
- d)  None of the above

**DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGIC SCIENCES (2019 COURSE)**

**D.N.Y.S. : WINTER- 2022**

**SUBJECT : NATUROPATHY PAPER-II**

Day : Tuesday

Time : 10:00 AM-01:00 PM

Date : 21-02-2023

**W-22702-2-2022**

Max. Marks : **90**

**N.B.:**

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.
- 3) Answers to both the sections should be written in **SEPARATE** answer book.
- 4) Draw neat labelled diagrams **WHEREVER** necessary.

**SECTION-I**

- Q.1** Explain Acupressure Theories in detail. **(15)**
- Q.2** Cold hip bath procedure, physiological and clinical effects. **(10)**
- Q.3** Write short notes on any **FOUR** of the following: **(20)**
- a) Explain action and reaction phases in Hydrotherapy.
  - b) Gastro Hepatic pack- procedure and benefits
  - c) Explain percussion movements and its benefits
  - d) Explain Swedish massage, classification and its techniques
  - e) Head massage- procedure, duration and its physiological and clinical effects

**SECTION-II**

- Q.4** Explain clinical application and its benefits of different Magnets used in Magneto- therapy. **(15)**
- Q5** Explain heart meridian and large intestine meridian pathway, 4 acupressure points each its benefits. **(10)**
- Q.6** Write short notes on any **FOUR** of the following: **(20)**
- a) Describe acupressure points for head ache.
  - b) Sitz bath- procedure, indication and contraindication
  - c) Kidney pack- procedure, indication and contraindication
  - d) Red color application- physiological and clinical benefits in chromo therapy
  - e) Explain Sponge bath in fever condition

\* \* \* \*

## हिंदी रूपांतर

टीप -

- १) सभी प्रश्न अनिवार्य है ।
- २) दाहिने ओर दिए हुए अंक गुणोंका निर्देश करते है ।
- ३) दोनो विभाग अलग-अलग उत्तरपत्रिकामें लिखिए ।
- ४) आवश्यकता के नुसार उचित आकृती बनाईए ।

### विभाग - १

- प्र.१ एक्यूप्रेशर सिध्दांत को विस्तार से समझाएं । (१५)
- प्र.२ कोल्ड हिप बाथ प्रक्रिया, अवधि और इसके शारीरिक और चिकित्सा प्रभाव । (१०)
- प्र.३ टिप्पणी लिखिए । (कोई भी चार) (२०)
- अ) हाइड्रोथेरेपी में क्रिया और प्रतिक्रिया चरणों की व्याख्या करे
  - ब) गैस्ट्रो हेपेटिक पैक - प्रक्रिया और लाभ
  - क) टक्कर आंदोलनों (पर्कशन) और इसके लाभों के बारे मे बताएं
  - ड) स्वीडिश मालिश, वर्गीकरण और इसकी तकनीकों के बारे में बताएं
  - इ) सिर की मालिश प्रक्रिया, अवधि और इसके शारीरिक और नैदानिक प्रभाव

### विभाग - २

- प्र.४ मैग्रेटो थेरेपी में उपयोग किए जानेवाले विभिन्न मैग्रेट के चिकित्सा अनुप्रयोग और इसके लाभों की व्याख्या करें । (१५)
- प्र.५ हार्ट मेथ्रिडियन और लार्ज इंटेस्टाइन मेरिडियन पाथवे, प्रत्येक में ४ एक्यूप्रेशर पॉइंट और इसके फायदे बताएं । (१०)
- प्र.६ टिप्पणी लिखिए । (कोई भी चार) (२०)
- अ) सिर दर्द के लिए एक्यूप्रेशर पॉइंट का वर्णन करें
  - ब) सिट्ज बाथ -प्रक्रिया, संकेत और कॉन्ट्राडिकेशन
  - क) गुर्दा पैक - प्रक्रिया, संकेत और कॉन्ट्राडिकेशन
  - ड) लाल रंग आवेदन क्रोमो थेरेपी में शारीरिक और नैदानिक लाभ
  - इ) बुखार की स्थिति में स्पंज बाथ के बारे में बताएं