

**DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGIC SCIENCES (2019 COURSE)**  
**D.N.Y.S. :SUMMER- 2022**  
**SUBJECT : NATUROPATHY (T P-I) PAPER-II**

Day : Saturday

Time : 10:00 AM-01:00 PM

Date : 20-08-2022

S-22702-2-2022

Max. Marks : 10

**N.B.:**

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) You have to make  $\surd$  such kind of marks in the box of appropriate answers.
- 3) This questions paper itself is an answer script, you have to return to the Supervisor after **10 minutes**.
- 4) There is no negative marketing.

Seat No. \_\_\_\_\_

Total Marks Obtained. \_\_\_\_\_

Jr. Supervisor's Signature. \_\_\_\_\_

Signature of the Examiner. \_\_\_\_\_

**MCQ:**

**Q.1** Massage therapy improves \_\_\_\_\_.

- a)  Auto-phagy
- b)  Blood circulation
- c)  Nerve conductivity
- d)  All the above

**Q.2** Red color is advised for

- a)  Pain
- b)  Swelling
- c)  Muscle soreness
- d)  All the above

**Q.3** Enema is contraindicated in

- a)  Bleeding Piles
- b)  Constipation
- c)  Gastritis
- d)  All the above

**Q.4** Acupressure is based on the principle of \_\_\_\_\_.

- a)  Ayurveda
- b)  Chinese traditional medicine
- c)  Homoeopathy
- d)  Unani

**Q.5** Friction is frequently used after each percussion movements.

- a)  Agree
- b)  Disagree
- c)  Partially agree
- d)  None of the above

**Q.6** Which Hydrotherapy can be used in Nose bleeding emergency conditions?

- a)  Ice application
- b)  Neutral fomentation application
- c)  Hot fomentation application
- d)  Alternate hot and cold pack application

**Q.7** Method of application of Magnet with lead I

- a)  North Pole – Right foot and South Pole –Left hand
- b)  North Pole – Right hand and South Pole –Left foot
- c)  North Pole – Right hand and South Pole- Right foot
- d)  North Pole – Right hand and South Pole- Left hand

**Q.8** Cold immersion bath induces \_\_\_\_\_ in High blood pressure patients?

- a)  Parasympathetic activity
- b)  Sympathetic activity
- c)  Increase heart rate
- d)  None of the above

**Q.9** Mud bath is indicated for

- a)  Chronic disease
- b)  Open wounds
- c)  Both a and b
- d)  None of the above

**Q.10** Cold hip bath is indicated in

- a)  Bleeding Piles
- b)  Constipation
- c)  Gastritis
- d)  All the above

**DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGIC SCIENCES (2019 COURSE)**

**D.N.Y.S. :SUMMER- 2022**

**SUBJECT : NATUROPATHY (T P-I) PAPER-II**

Day : Saturday

Time : 10:00 AM-01:00 PM

Date : 20-08-2022

**S-22702-2-2022**

Max. Marks : 90

---

**N.B.:**

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
  - 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.
  - 3) Answers to both the sections should be written in **SEPARATE** answer book.
  - 4) Draw neat labelled diagrams **WHEREVER** necessary.
- 

**SECTION-I**

- Q.1** Explain Mud therapy classification, techniques and it's used. (15)
- Q.2** Explain in detail SUNBATH- procedure, precaution and its physiological and clinical effects. (10)
- Q.3** Write short notes on any **FOUR** of the following: (20)
- a) Immersion bath- procedure, indication and contraindication
  - b) Spinal bath procedure, indication and contraindication
  - c) Explain Mud therapy for psoriasis in detail.
  - d) Describe Acupressure points for insomnia
  - e) Hydrotherapy for Diabetes mellitus

**SECTION-II**

- Q.4** Explain different modalities of Hydrotherapy and its benefits. (15)
- Q5** Full Mud bath- Procedure, duration and its physiological and clinical effects. (10)
- Q.6** Write short notes on any **FOUR** of the following: (20)
- a) Hot foot and arm bath- Procedure, indication and contraindication
  - b) Spinal spray- Procedure, indication and contraindication
  - c) Explain Massage therapy for obesity in detail
  - d) Describe Acupressure points for stress
  - e) Arm pack- preparation, procedure and benefits

\* \* \* \*

## हिंदी रूपांतर

टीप -

- १) सभी प्रश्न अनिवार्य है ।
- २) दाहिने ओर दिए हुए अंक गुणोंका निर्देश करते है ।
- ३) दोनो विभाग अलग-अलग उत्तरपत्रिकामें लिखिए ।
- ४) आवश्यकता के नुसार उचित आकृती बनाईए ।

### विभाग - १

- प्र.१ मड थेरेपी वर्गीकरण, तकनीक और इसके उपयोगों की व्याख्या करें । (१५)
- प्र.२ सनबाथ-प्रक्रिया, एहतियात और इसके शारीरिक और नैदानिक प्रभावों के बारे में विस्तार से (१०) बताएं ।
- प्र.३ टिप्पणी लिखिए । (कोई भी चार) (२०)
- अ) विसर्जन स्नान - प्रक्रिया, संकेत और विपरीत संकेत
  - ब) स्पाइनल बाथ - प्रक्रिया, संकेत और विपरीत संकेत
  - क) सोरायसिस के लिए मड थेरेपी के बारे में विस्तार से बताएं
  - ड) अनिद्रा के लिए एक्यूप्रेसर बिंदु का वर्णन करे
  - इ) मधुमेह के लिए हाइड्रोथेरेपी

### विभाग - २

- प्र.४ हाइड्रोथेरेपी के विभिन्न तौर तरीकों और इसके लाभों की व्याख्या करे । (१५)
- प्र.५ पूर्ण मिट्टी स्नान - प्रक्रिया, अवधि और इसके शारीरिक और नैदानिक प्रभाव । (१०)
- प्र.६ टिप्पणी लिखिए । (कोई भी चार) (२०)
- अ) गर्म पैर और हाथ स्नान - प्रक्रिया, संकेत और विपरीत संकेत
  - ब) स्पाइनक स्प्रे - प्रक्रिया, संकेत और विपरीत संकेत
  - क) मोटापे के लिए मसाज थेरेपी के बारे में विस्तार से बताएं
  - ड) तनाव के लिए एक्यूप्रेसर बिंदु का वर्णन करें
  - इ) आर्म पैक - तैयारी, प्रक्रिया और लाभ

-----