

**III B. A. M. S. (2017 - COURSE) : SUMMER - 2022**  
**SUBJECT : SWASTHA VRITTA AND YOGA : PAPER - I**

Day : Thursday

Time : -

Date : 21-07-2022- S-16854-2022

Max. Marks : 08

**N. B. :**

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) You have to make ✓ such kind of mark in box of appropriate answers.
- 3) This question paper itself is an answer script; you have return to the supervisor after **10** minutes.
- 4) There is no negative marking.

Seat No. : \_\_\_\_\_

Total Marks Obtained: \_\_\_\_\_

Jr. Supervisor's Signature \_\_\_\_\_

Examiner's Signature \_\_\_\_\_

**MCQs:**

**Q. 1** Yamadamshtira is period between Kartika and \_\_\_\_\_

- a)  Shravana
- b)  Margasisha
- c)  Chaitra
- d)  Ashwin

**Q. 2** \_\_\_\_\_ deficiency causes Rickets.

- a)  Vitamin A
- b)  Vitamin B
- c)  Vitamin C
- d)  Vitamin D

**Q. 3** Vamana is performed in \_\_\_\_\_ ritu.

- a)  Varsha
- b)  Sharad
- c)  Vasant
- d)  Shishira

**Q. 4** Yoga Sutra are illustrated by \_\_\_\_\_

- a)  Vashishta
- b)  Charaka
- c)  Patanjali
- d)  Brahma

**P. T. O.**

Q. 5 \_\_\_\_\_ asana is performed in prone posture.

- a)  Sarvangasana
- b)  Ushtrasana
- c)  Trikonasana
- d)  Makarasana

Q. 6 \_\_\_\_\_ is not a type of naturopathy diet.

- a)  Eliminative
- b)  Constructive
- c)  Soothing
- d)  Keto-diet

Q. 7 \_\_\_\_\_ type of anjana is used daily.

- a)  Rasanjana
- b)  Nilanjana
- c)  Souviranjana
- d)  Sukshmanjana

Q. 8 Application of cold water on sternum stimulates.

- a)  Kidney
- b)  Liver
- c)  Spleen
- d)  Brain

\* \* \* \* \*

**BACHELOR OF AYURVEDIC MEDICINE & SURGERY (2017 COURSE)**  
**III-B.A.M.S. :SUMMER- 2022**  
**SUBJECT : SWASTHA VRITTA & YOGA PAPER-I**

Day : Thursday  
Date : 21-07-2022

**S-16854-1-2022**

Time : 10:00 AM-01:00 PM  
Max. Marks : 72

---

**N. B. :**

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
  - 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.
  - 3) Answers to both the sections should be written in **SAME** answer sheet.
  - 4) Draw neat and labelled diagrams **WHEREVER** necessary.
- 

**SECTION – I**

- Q. 1** Write the definitions of Swastha, Swasthya, Swasthavritta and Health according to WHO. Explain Arogya lakshana, Swasthavritta prayojanam. **(12)**
- Q. 2** Explain in detail about Dinacharya. **(12)**
- Q. 3** Write in detail about Nidra. **(08)**
- Q. 4** Write short notes on **ANY ONE** of the following: **(04)**
- a) Food Fortification.
  - b) Santarpanajanya and Apatarpanajanya vyadhi.

**SECTION – II**

- Q. 5** Write in detail about Yoga, its various definitions and different schools of Yoga. **(12)**
- Q. 6** Explain in detail about Pranayama and Kumbaka Bhedas. **(12)**
- Q. 7** Write in detail about Shad chakras, Ida-Pingala-Sushumna nadis. **(08)**
- Q. 8** Write short notes on **ANY ONE** of the following: **(04)**
- a) Hydrotherapy
  - b) Fasting therapy

\* \* \* \* \*

## हिंदी रूपांतर

### सूचना

- १) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- २) दाहिने दिए हुए अंक प्रश्नों का गुण दर्शाते हैं।
- ३) दोनों विभाग एक ही उत्तरपत्रिकामें लिखिए।

### विभाग - १

- प्र. १ विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार स्वास्थ्य और स्वास्थ्य, स्वास्थ्यवृत्त और स्वास्थ्य की परिभाषाएँ लिखिए। आरोग्य लक्षण, स्वास्थ्यवृत्त प्रयोग के बारे में लिखिए। (१२)
- प्र. २ दिनाचार्या के बारे में विस्तार से लिखिए। (१२)
- प्र. ३ निद्रा के बारे में विस्तार से लिखें। (०८)
- प्र. ४ टिपणी लिखिए (कोई भी एक) (०४)
- अ) फुड फोर्टिफिकेशन
- ब) संतरपन जन्य एवं अपतरपन जन्य व्याधी

### विभाग - २

- प्र. ५ योग, इसकी परिभाषाओ और योग के विभिन्न विद्यालयों के बारे में विस्तार से लिखे। (१२)
- प्र. ६ प्राणायाम और कुंभक भेद के बारे में विस्तार से लिखिए। (१२)
- प्र. ७ षड् चक्रों, इडा, पिंगला, सुषुम्ना नाडियों के बारे में विस्तार से लिखिए। (०८)
- प्र. ८ टिपणी लिखिए (कोई भी एक) (०४)
- अ) जलचिकित्सा
- ब) उपवास चिकित्सा

\* \* \* \* \*