

**BACHELOR OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS (B.P.E.S.)**  
**B.P.E.S.Sem-V : WINTER :- 2021**  
**SUBJECT: CORRECTIVES IN PHYSICAL EDUCATION**

**Day:** Wednesday  
**Date** 16-02-2022

**W-20958-2021**

Time : 10:00 AM-01:00 PM  
Max. Marks: 60

N.B.:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) Figures to the **RIGHT** indicate **FULL** marks.

**Q.1** Write about cause of incorrect posture. Elaborate necessity and importance of correct posture in physical education. (12)

**OR**

Elaborate Principal of Correct Posture.

**Q.2** Write about different types of Postural deformities and its types. (12)

**OR**

Write about different types of Postural deformities of upper extremities and their causes.

**Q.3** Write about types of massage techniques. (12)

**OR**

Write about meaning, definition and brief history of massage.

**Q.4** Write about classification of exercise. (12)

**OR**

Elaborate classification of different fundamental positions.

**Q.5** Write short note on (12)

- a) Test of correct posture
- b) Prevention measure for postural defect
- c) Principal of massage
- d) Assisted exercise

\*\*\*\*\*

मराठी रुपांतर

सुचना:

- १) सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.
- २) उजवीकडील अंक गुण दर्शवितात.

प्र.१ अयोग्य शरीर धारणेची कारणे लिहा. योग्य शरीर धारणेची गरज व महत्त्व विस्तृत लिहा. (१२)

किंवा  
योग्य शरीर धारणेची तत्त्वे विस्तृत लिहा.

प्र.२ शारीरिक व्यंग व त्याच्या विविध प्रकाराबद्दल लिहा. (१२)

किंवा  
कंबरेच्या वरील भागातील शारीरिक व्यंगाचे विविध प्रकार व कारणे लिहा.

प्र.३ मसाज तंत्राचे प्रकार लिहा. (१२)

किंवा  
मसाजची व्याख्या अर्थ व इतिहास लिहा.

प्र.४ व्यायामाच्या वर्गिकरणाबाबत लिहा. (१२)

किंवा  
विविध शरीरस्थितीचे वर्गिकरण सोदाहरण लिहा.

प्र.५ टीपा लिहा (१२)

- अ) योग्य शरीर धारणेच्या कसोट्या
- ब) शरीर धारणा दोषाचे प्रतिबंधात्मक उपाय
- क) मसाजची तत्त्वे
- ड) सहाय्यभूत व्यायाम प्रकार

\* \* \* \*