

BACHELOR OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS (B.P.E.S.)
B.P.E.S.Sem-II : WINTER :- 2021
SUBJECT: PSYCHOLOGY OF SPORTS

Day : Friday
Date 11/2/2022

W-20892-2021

Time : 10:00 AM-01:00 PM
Max. Marks: 60

N.B.

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.

Q.1 Define Sports Psychology. Write about need and importance of sports psychology in Physical Education. **(12)**

OR

Write about development of sports psychology.

Q.2 Write about stages of learning. **(12)**

OR

Elaborate growth and development and its concept.

Q.3 Write about personality and its type. **(12)**

OR

Elaborate how sports anxiety affects performance.

Q.4 What is motivation and its type? Elaborate techniques of motivation. **(12)**

OR

Write about psychological preparation of an athlete.

Q.5 Write short notes on: **(12)**

- a) Scope of sports psychology
- b) Motor skill
- c) Types of anxiety
- d) Goal setting

* * *

मराठी रूपांतर

सूचना:

- १) सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.
- २) उजवीकडील अंक गुणांचा निर्देश करतात.

प्र.१ क्रीडा मानसाशास्त्राची व्याख्या लिहा. शारीरिक शिक्षणात क्रीडा मानसाशास्त्राची गरज (१२)
आणि महत्त्व लिहा.

किंवा

क्रीडा मानसाशास्त्राचा विकास याविषयी लिहा.

प्र.२ अध्ययनाच्या पायऱ्यां विषयी लिहा. (१२)

किंवा

वाढ आणि विकासाची संकल्पना विस्तृतपणे लिहा.

प्र.३ व्यक्तिमत्त्व आणि त्याचे प्रकार याविषयी लिहा. (१२)

किंवा

चिंता क्रीडाकार्यमानावर कशा प्रकारे परिणाम करते ते विस्तृतपणे लिहा.

प्र.४ प्रेरणा आणि त्याचे प्रकार कोणते आहेत? प्रेरणेचे अध्ययन विस्तृतपणे लिहा. (१२)

किंवा

स्पर्धाकाची मानसाशास्त्रीय तयारी याविषयी लिहा.

प्र.५ टीपा लिहा. (१२)

- अ) क्रीडामानसाशास्त्राची व्याप्ती
- ब) कारक कौशल्य
- क) चिंतेचे प्रकार
- ड) ध्येय निश्चिती

* * * *