

BACHELOR OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS (B.P.E.S.)
B.P.E.S.Sem-II : WINTER :- 2021
SUBJECT: PHYSIOLOGY OF EXERCISE

Day : Wednesday
Date 9/2/2022

W-20890-2021

Time : 10:00 AM-01:00 PM
Max. Marks: 60

N.B.:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.

Q.1 Explain the effects of exercise on Muscular system. **(12)**

OR

Explain essential properties of living being.

Q.2 What is the process of regulating blood pressure in human body? Explain. **(12)**

OR

Draw the diagram of Kidney and write the functions of Kidney.

Q.3 Explain Central Nervous System? Write the effects of environment on the body system. **(12)**

OR

Write about Adrenal, Pituitary Gland and Sex organs in short.

Q.4 What is Warm-up? Write the different forms of Conditioning. **(12)**

OR

Write about the influence of Lactic Acid on the sports performance of a sports person.

Q.5 Write short notes on: **(12)**

- a) Muscle
- b) Warm-Up
- c) First Aid
- d) Sports Injuries

* * * *

मराठी - रूपांतर

सूचना:

- १) सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.
- २) उजवीकडील अंक गुण दर्शवितात.

प्र. १ हालचालींचा स्नायू संस्थेवर होणाऱ्या परिणामाचे वर्णन करा. (१२)

किंवा

सजीव प्राण्यांच्या आवश्यक गुणधर्मांचे वर्णन करा.

प्र. २ मानवी शरीरातील 'रक्तदाबाचे' नियंत्रण करणाऱ्या पध्दतीचे वर्णन करा. (१२)

किंवा

मुत्रपिंडाची आकृति काढा व तिचे कार्य लिहा.

प्र. ३ मध्यवर्ती मज्जासंस्थेचे वर्णन करा. तसेच विविध शरीर संस्थावर वातावरणाचा काय परिणाम होतो ते लिहा. (१२)

किंवा

मुत्रपिंडस्थग्रंथी, पियुषिका ग्रंथी आणि लैंगिक इंद्रिये (ग्रंथी) विषयी थोडक्यात लिहा.

प्र. ४ उत्तेजक हालचाली म्हणजे काय? कंडीशनीच्या विविध प्रकाराविषयी लिहा. (१२)

किंवा

खेळाडूच्या क्रीडा नैपुण्यावर परिणाम करणाऱ्या लॅक्टिक आम्लाविषयी लिहा.

प्र. ५ थोडक्यात टिपा लिहा. (१२)

अ) स्नायू

ब) उत्तेजक हालचाली

क) प्रथमोपचार

ड) क्रीडा दुःखापती

* * * *