

BACHELOR OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS (B.P.E.S.)

B.P.E.S.Sem -I : WINTER :- 2021

SUBJECT: FIRST AID

Day : Thursday
Date 24-02-2022

W-20871-2021

Time : 10:00 AM-01:00 PM
Max. Marks: 60

N.B.:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
 - 2) Figures to the **RIGHT** indicate full marks.
-

Q.1 What is first aid? Describe the importance of knowledge of first aid in sports. **(12)**

OR

What do you understand by the term first aid? Explain the role and qualification of first aider?

Q.2 What is first aid? What are the types of first aid? **(12)**

OR

Describe the aim and objective of first aid.

Q.3 What is CPR? Explain the steps of CPR. **(12)**

OR

Explain common sports injuries and their prevention.

Q.4 What is first aid box? Enlist the contents of an ideal first aid box required in the field of sports. **(12)**

OR

Explain the types of sources of accidents in sports.

Q.5 Write short notes on (Any **Three**) **(12)**

- a) Bandage
- b) Safety measures at road
- c) First aid for fainting
- d) Sprain

* * *

मराठी रूपांतर

सूचना:

- १) सर्व प्रश्न आवश्यक आहेत.
- २) उजवीकडील अंक प्रश्नांचे पूर्ण गुण दर्शवितात.

प्र.१ प्रथमोपचार म्हणजे काय? खेळामध्ये प्रथमोपचाराच्या ज्ञानाच्या महत्वाचे वर्णन करा. (१२)

किंवा

तुम्हाला प्रथमोपचार या संकल्पनेविषयी काय समजले? प्रथमोपचारकाची भूमिका व त्याच्या पात्रतेविषयी सविस्तर लिहा.

प्र.२ प्रथमोपचार म्हणजे काय? प्रथमोपचाराचे कोणकोणते प्रकार आहेत ते सांगा. (१२)

किंवा

प्रथमोपचाराच्या ध्येय व उद्दिष्टांविषयी सविस्तर सांगा.

प्र.३ 'सीपीआर' म्हणजे काय? 'सीपीआर' च्या पायऱ्या सविस्तर सांगा. (१२)

किंवा

खेळातील होणाऱ्या सर्वसाधारण दुखापती सांगा आणि त्याविषयी घ्यावयाची काळजी स्पष्ट करा.

प्र.४ प्रथमोपचार पेठी म्हणजे काय? क्रिडा क्षेत्रासाठी आवश्यक असणाऱ्या आदर्श प्रथमोपचार पेठीमध्ये (१२)
आवश्यक लागणाऱ्या साहित्याची यादी सांगा.

किंवा

खेळामध्ये होणाऱ्या दुर्घटनांच्या स्रोतांचे प्रकार स्पष्ट करा.

प्र.५ टिपा लिहा (कोणतेही तीन) (१२)

- अ) मलमपट्टी
- ब) रस्त्यावरील सुरक्षा उपाय
- क) चक्कर आल्यावर करावयाचा प्रथमोपचार
- ड) मुरगळणे