

MASTER OF PHYSICAL EDUCATION (M.P.Ed.) (CBCS - 2016 COURSE)
M.P.Ed. Sem - I : WINTER :- 2021
SUBJECT: PHYSIOLOGY OF EXERCISE & SPORTS

Day : Friday
Date 18-02-2022

W-16506-2021

Time : 02:00 PM-05:00 PM
Max. Marks: 60

N.B.:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
 - 2) All questions carry **EQUAL** marks.
-

Q.1 Explain the types of muscles fiber. (12)

OR

Define muscle tone. Explain the chemical changes of muscular contraction.

Q.2 Explain cardiac hypertrophy and factors affecting Heart Rate during exercises. (12)

OR

Discuss Oxygen debt on lungs volume and capacities.

Q.3 Explain minute ventilation on rest and during exercises. (12)

OR

Discuss oxygen debt on lungs volume and capacities.

Q.4 Explain aerobic and anaerobic system during rest and exercise. (12)

OR

Explain caffeine, sympathomimetic amines and Beta blocker on sports performance in athlete.

Q.5 Write the short notes on: (12)

- a) Skeletal muscle
- b) Stroke volume
- c) Anaerobic threshold
- d) Thermoregulation

* * * *

मराठी रूपांतर

सूचना:

- १) सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.
- २) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

प्र.१ स्नायूतंतूचे प्रकार स्पष्ट करा. (१२)

किंवा

मसल पेन ची व्याख्या देवून स्नायूच्या आकूंचनाची रासायनिक बदल स्पष्ट करा.

प्र.२ कार्डीअॅक हायपर ड्राफी स्पष्ट करून व्यायामाचा हृदयाचा स्पंदनावर परिणाम करणारे घटक लिहा. (१२)

किंवा

रूधिराभिसरण संस्थेवर व्यायामाचा व प्रशिक्षणाचा होणारा परिणाम लिहा.

प्र.३ मायन्यूट व्हेन्टीलेशन विश्रांतीच्या वेळेस आणि व्यायामाच्या वेळेस स्पष्ट करा. (१२)

किंवा

प्राणवायूचे कर्ज फुफ्फुसाचे आकारमान व क्षमतेच्या आधारे चर्चा करा.

प्र.४ ऍरोबीक आणि अॅन ऍरोबिक संस्था विश्रांतीच्या वेळेस आणि व्यायामाच्या वेळेस स्पष्ट करा. (१२)

किंवा

खेळातील नैपूण्यावर खेळाडूसाठी कॅफेन, सीम्पथोमायनेटीक ऍरीअरस आणि बीटा ब्लॉकर चा वापर स्पष्ट करा.

प्र.५ थोडक्यात टीपा लिहा (१२)

- अ) स्केलीटल मसल्स (अस्थिस्नायू)
- ब) स्ट्रोक व्हॉल्यूम
- क) ऍनरोबीक थ्रीशोल्ड
- ड) थर्मोरेग्यूलेशन

* * * *