

BACHELOR OF ARTS (PHYSICAL EDUCATION) (CBCS - 2015 COURSE)
B.A. (Phy. Edu.) Sem - V : WINTER :- 2021
SUBJECT: CORRECTIVES IN PHYSICAL EDUCATION

Day : Wednesday
Date 16-02-2022

W-14044-2021

Time : 10:00 AM-01:00 PM
Max. Marks: 60

N.B.:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) Figures to the **RIGHT** indicate **FULL** marks.

- Q.1** Write about cause of incorrect posture. Elaborate necessity and importance of correct posture in physical education. **(12)**
OR
Elaborate Principal of Correct Posture.
- Q.2** Write about different types of Postural deformities and its types. **(12)**
OR
Write about different types of Postural deformities of upper extremities and their causes.
- Q.3** Write about types of massage techniques. **(12)**
OR
Write about meaning, definition and brief history of massage.
- Q.4** Write about classification of exercise. **(12)**
OR
Elaborate classification of different fundamental positions.
- Q.5** **Write short note on** **(12)**
a) Test of correct posture
b) Prevention measure for postural defect
c) Principal of massage
d) Assisted exercise

मराठी रुपांतर

सुचना:

- १) सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.
- २) उजवीकडील अंक गुण दर्शवितात.

प्र.१ अयोग्य शरीर धारणेची कारणे लिहा. योग्य शरीर धारणेची गरज व महत्त्व (१२)
विस्तृत लिहा.

किंवा
योग्य शरीर धारणेची तत्त्वे विस्तृत लिहा.

प्र.२ शारीरिक व्यंग व त्याच्या विविध प्रकाराबद्दल लिहा. (१२)

किंवा
कंबरेच्या वरील भागातील शारीरिक व्यंगाचे विविध प्रकार व कारणे लिहा.

प्र.३ मसाज तंत्राचे प्रकार लिहा. (१२)

किंवा
मसाजची व्याख्या अर्थ व इतिहास लिहा.

प्र.४ व्यायामाच्या वर्गिकरणाबाबत लिहा. (१२)

किंवा
विविध शरीरस्थितीचे वर्गिकरण सोदाहरण लिहा.

प्र.५ टीपा लिहा (१२)

- अ) योग्य शरीर धारणेच्या कसोट्या
- ब) शरीर धारणा दोषाचे प्रतिबंधात्मक उपाय
- क) मसाजची तत्त्वे
- ड) सहाय्यभूत व्यायाम प्रकार

* * * *