

BACHELOR OF PHYSICAL EDUCATION (B.P.Ed.) (CBCS - 2015 COURSE)
B.P.Ed. Sem - III : WINTER :- 2021
SUBJECT: KINESIOLOGY & BIOMECHANICS

Day : Monday
Date 21-02-2022

W-13042-2021

Time : 02:00 PM-05:00 PM
Max. Marks: 60

N.B:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
 - 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.
-

Q.1 Define of Kinesiology and Sports Biomechanics. Also elaborate importance of Kinesiology and Sports Biomechanics to Physical Education. **(12)**

OR

Write about Axes and Planes with its types.

Q.2 Elaborate Classification of Joints and Muscles. **(12)**

OR

Write about Posture and its Types and write importance of good posture.

Q.3 Write about Force and its types and its application to sports activities. **(12)**

OR

Write about Newton's Laws of Motion and its application to sports activities.

Q.4 Write about Kinetics and Kinematics in details. **(12)**

OR

Write about Equilibrium and its principle.

Q.5 Write short notes on **ANY THREE** of the following: **(12)**

- a) Centre of Gravity
- b) Angle of Pull
- c) Projectile
- d) Friction

* * * * *

मराठी रूपांतर

सूचना -

- १) सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहेत.
- २) उजवीकडील अंक पूर्ण गुण दर्शवितात.

- प्र.१ गतिशास्त्र व क्रीडाजैविक शास्त्राची व्याख्या लिहा शारीरिक शिक्षणात त्यांचे महत्व (१२)
विषद करा.
किंवा
अक्ष व प्रतल यांच्या प्रकारासह ते स्पष्ट करा.
- प्र.२ स्नायूंचे वर्गीकरण आणि स्नायूंचे प्रकार याबद्दल लिहा. (१२)
किंवा
शरीरधारणा आणि त्याचे प्रकार आणि चांगल्या शरीरधारणेचे महत्व लिहा.
- प्र.३ बल आणि त्याचे प्रकार याविषयी लिहा. तसेच क्रीडाविषयक उपक्रमांमध्ये त्यांची (१२)
उपयुक्तता लिहा.
किंवा
न्यूटनचे गतिविषयक नियमांविषयी लिहा आणि क्रीडाप्रकारांमध्ये त्यांची उपयुक्तता स्पष्ट करा.
- प्र.४ कायनेटिक्स आणि कायनेमॅटिक्स सविस्तर स्पष्ट करा. (१२)
किंवा
सत्तोलत्व व त्यांची तत्वे याविषयी सविस्तर लिहा.
- प्र.५ टीपा लिहा. (कोणत्याही तीन) (१२)
अ) गुरुत्वमध्य
ब) ओढण्याचा कोन
क) प्रक्षेपण
ड) घर्षण
