

BACHELOR OF PHYSICAL EDUCATION (B.P.Ed.) (CBCS - 2015 COURSE)

B.P.Ed. Sem - II : WINTER :- 2021

SUBJECT: EDUCATIONAL & SPORTS PSYCHOLOGY

Day : Wednesday

Date 9/2/2022

W-13017-2021

Time : 10:00 AM-01:00 PM

Max. Marks: 60

N. B. :

- 1)** All questions are **COMPULSORY**.
 - 2)** Figures to the right indicate **FULL** marks.
-

Q.1 Explain in detail human behavior, Urge and instincts. **(12)**

OR

Define sports psychology. Explain the need and importance of sports psychology for a coach.

Q.2 Explain the laws of learning with relevant examples form sports. **(12)**

OR

Define learning and explain its types.

Q.3 Differentiate between Growth and Development. Explain motor development during Adolescence. **(12)**

OR

What is Adjustment and mal Adjustment? Write the causes of mal adjustment.

Q.4 How does Heredity and Environment effect sports performance. **(12)**

OR

Explain in detail the various causes of individual differences.

Q.5 Write short notes on : **(12)**

- a)** Psychology and Sports psychology
- b)** Thinking and attention
- c)** Motor development in childhood
- d)** Personality

* * * * *

मराठी रूपांतर

सूचना :

- १) सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहेत.
- २) उजवीकडील अंक गुणांचा निर्देश करतात.

-
- प्र.१ मानवी वर्तन, उत्कंठा व सहजप्रवृत्ती स्पष्ट करा. (१२)
- किंवा
- क्रीडा मानसशास्त्राची व्याख्या द्या. मार्गदर्शकाला क्रीडा मानसशास्त्राचे महत्व व गरज कशी असते हे स्पष्ट करा.
- प्र.२ क्रीडेतील योग्य उदाहरणासह अध्ययनाचे नियम स्पष्ट करा. (१२)
- किंवा
- अध्ययनाची व्याख्या देऊन त्याचे प्रकार स्पष्ट करा.
- प्र.३ वाढ व विकास यातील फरक स्पष्ट करून कुमारावस्थेतील कारक विकास स्पष्ट करा. (१२)
- किंवा
- समायोजन व विषमायोजन म्हणजे काय? विषमायोजनेची कारणे स्पष्ट करा.
- प्र.४ क्रीडा प्राविण्यावर अनुवंशिकता व परिसर यांचा होणारा परिणाम स्पष्ट करा. (१२)
- किंवा
- व्यक्ती भिन्नतेची कारणे स्पष्ट करा.
- प्र.५ टीपा लिहा. (१२)
- अ) मानसशास्त्र व क्रीडा मानसशास्त्र
- ब) विचार व अवधान
- क) बाल्यावस्थेतील कारक विकास
- ड) व्यक्तीमत्व
