

Day : Thursday

Date : 06-01-2022

W-22702-2-2021

Time :

Max.Marks 10

**N.B.:**

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) You have to make  such kind of marks in the box of appropriate answer.
- 3) This question paper itself as an answer script, you have to return to the supervisor after **10** minutes.
- 4) There is no negative marking.

Seat No. \_\_\_\_\_

Total Marks obtained: \_\_\_\_\_

Jr. Supervisor's Signature. \_\_\_\_\_

Examiners Signature. \_\_\_\_\_

1. Prithvi chikitsa means
  - a)  Mud therapy
  - b)  Fasting
  - c)  Helio therapy
  - d)  Hydrotherapy
2. Wringing is movement used under
  - a)  Friction
  - b)  Percussion
  - c)  Joint movement
  - d)  None of the above
3. Steam bath is
  - a)  Detoxifier
  - b)  Energy enhancing
  - c)  Soothing
  - d)  None of the above
4. \_\_\_\_\_ mud pack is used in condition of indigestion
  - a)  Eye
  - b)  Spinal
  - c)  Abdominal
  - d)  Head

5. Application of cold leads to
- a)  Vaso-dilation
  - b)  Vaso – constriction
  - c)  Depression
  - d)  Burning sensation
6. Person during massage should be
- a)  Clean and hygienic
  - b)  Unhygienic
  - c)  Short tempered
  - d)  Unclean and unhygienic
7. Blue color is useful in
- a)  Low blood pressure
  - b)  Kidney and Gall bladder
  - c)  Laxative and Diabetic
  - d)  Increase pain
8. Asthma bath is given under
- a)  Hip bath
  - b)  Spinal bath
  - c)  Immersion bath
  - d)  None of the above
9. Magnetic water should be charged under
- a)  Moon light
  - b)  Sun light
  - c)  Electricity
  - d)  Room light
10. Headache can be relieved by
- a)  Hot foot bath
  - b)  Cold foot bath
  - c)  G.H. Pack
  - d)  Kidney pack

**DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGIC SCIENCES (2019 COURSE)**  
**D.N.Y.S. : WINTER : 2021**  
**SUBJECT: NATUROPATHY PAPER-II**

**Day :** Thursday  
**Date :** 06-01-2022

**W-22702-2-2021**

**Time :** 10:00AM TO 1:00 PM  
**Max.Marks** 90

**N.B.:**

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.
- 3) Draw neat and labeled diagrams **WHEREVER** necessary.

- 
- Q.1** Define Massage. Explain each types of Movement with its sub type used under Therapeutic Massage. **[15]**
- Q.2** Explain steam bath in detail. **[10]**
- Q.3** Write short notes on **ANY FOUR** of the following: **[20]**
- a) Five methods of application of Magnetic therapy
  - b) Difference between North pole and south pole magnet used for therapy
  - c) Cold hip bath
  - d) Effect of mud therapy on body system
  - e) Importance of sun bath
- Q.4** Define spinal bath. Explain its different types according to temperature, precaution, procedure, indication and contraindication in detail. **[15]**
- Q.5** Explain G.H. Pack and write procedure, indication and contraindications. **[10]**
- Q.6** Write short notes on **ANY FOUR** of the following: **[20]**
- a) Types of massage
  - b) Acupressure for low back pain
  - c) Mud pack procedure, indication and contraindications
  - d) Enema
  - e) Cold abdomen pack

\* \* \* \*

## हिंदी रूपांतर

### सूचनाएं:

- १) सभी प्रश्न आनिवार्य हैं।
- २) दाहिने दिए हुए अंक प्रश्नोंके पूर्ण गुण दर्शाते हैं।
- ३) आवश्यकता नुसार आकृतियां निकालिए।

- प्र.१ मालीश की व्याख्या लिखकर मालीश में इस्तमाल किये जाने वाले मूव्हमेंट के प्रकार (१५)  
एवं उपप्रकार को सविस्तर उत्तर में लिखिए।
- प्र.२ बाष्प स्नान का सविस्तर वर्णन कीजिए। (१०)
- प्र.३ टिप्पणी लिखिए। (कोई भी चार) (२०)
- अ) चुंबक चिकित्सा देने की पाँच पध्दतियां
  - ब) चुंबक चिकित्सा में चुंबक के नॉर्थ एवं साऊथ पोल के भेद
  - क) ठंडा कटी स्नान
  - ड) मिट्टी चिकित्सा का शरीर में होनेवाला परिणाम
  - इ) सूर्य चिकित्सा का महत्त्व
- प्र.४ रिठ स्नान की व्याख्या लिखकर उनके तापमान के अनुरूप प्रकार, प्रक्रिया, इंडिकेशन (१५)  
एवंम कॉन्ट्रा इंडिकेशन का सविस्तर वर्णन कीजिए।
- प्र.५ जी.एच. पॅक का उनेक प्रक्रिया, इंडिकेशन, व का कॉन्ट्रा इंडिकेशन के साथ विवरण (१०)  
कीजिए।
- प्र.६ टिप्पणी लिखिए। (कोई भी चार) (२०)
- अ) मालीश के प्रकार
  - ब) कमरदर्द के लिए अक्यूप्रेसर
  - क) मिट्टी के लपेट - प्रक्रिया, इंडिकेशन एवंम कॉन्ट्रा इंडिकेशन
  - ड) एनीमा
  - इ) ठंडी पेट की लपेट

\* \* \* \*