

III B. A. M. S. (2017 - COURSE) : Winter-2021
SUBJECT : SWASTHA VRITTA AND YOGA : PAPER - I

Day : Tuesday

Time : -

Date : 22-02-2022

W-16854-1-2021

Max. Marks : 08

N. B. :

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) You have to make \surd such kind of mark in box of appropriate answers.
- 3) This question paper itself is an answer script; you have return to the supervisor after **10** minutes.
- 4) There is no negative marking.

Seat No. : _____

Total Marks Obtained: _____

Jr. Supervisor's Signature _____

Examiner's Signature _____

MCQs:

Q. 1 Traya Upasthmbas are _____ in number.

- a) 2
- b) 3
- c) 4
- d) 5

Q. 2 Anjana done daily is called as _____

- a) Sauvirajana
- b) Rasanjana
- c) Keshanjana
- d) Swetanajana

Q. 3 _____ is a type of Adnareeya vega.

- a) Bhaya
- b) Krodha
- c) Lobha
- d) Ashru

Q. 4 Sleep is essential like _____

- a) Food
- b) Water
- c) Air
- d) All of the above

P. T. O.

Q. 5 In Sanskrit the word Yoga is derived from _____

- a) Yak
- b) Yuj
- c) Yam
- d) Yaga

Q. 6 _____ asana is advised for digestion.

- a) Padmasan
- b) Vajrasana
- c) Trikonasana
- d) Bhujangasana

Q. 7 Chromo therapy means therapy with _____

- a) Air
- b) Water
- c) Light
- d) Sound

Q. 8 Nisargopachar means _____

- a) Naturopathy
- b) Ayurveda
- c) Homoeopathy
- d) Unani

* * * * *

III B. A. M. S. (2017 - COURSE) : *Winter 2021*
SUBJECT : SWASTHA VRITTA AND YOGA - I

Day : *Tuesday*

Time : *10:00 AM TO 1:00 P.M.*

Date : *22-02-2022*

Max. Marks : 72

W-16854-1-2021

N. B. :

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.
- 3) Answers to both the sections should be written in **SAME** answer sheet.
- 4) Draw neat and labelled diagrams **WHEREVER** necessary.

SECTION - I

- Q. 1** Write in detail about Ritucharya. (12)
- Q. 2** Describe Ahara in detail. (12)
- Q. 3** Write in detail about Rasayana for Swastha. (08)
- Q. 4** Write short notes on **ANY ONE** of the following: (04)
- a) Brahmacharya.
 - b) Food adulteration.

SECTION - II

- Q. 5** Describe in detail about Jalachikitsa (12)
- Q. 6** Explain in detail about Pranayama. (12)
- Q. 7** Elaborate different schools of Yoga with its explanation. (08)
- Q. 8** Write short notes on **ANY ONE** of the following: (04)
- a) Pratyahara, Dharana, Dhyana.
 - b) - Description of Yoga in Ayurveda.

* * * * *

हिंदी रूपांतर

सूचना

- १) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- २) दाहिने दिए हुए अंक प्रश्नों का गुण दर्शाते हैं।
- ३) दोनों विभाग एक ही उत्तरपत्रिकामें लिखिए।

विभाग - १

- | | | |
|--------|---|------|
| प्र. १ | ऋतुचर्या के बारे में विस्तार से लिखिए। | (१२) |
| प्र. २ | आहार का विस्तार से वर्णन करें। | (१२) |
| प्र. ३ | स्वस्थ के लिए रसायन के बारे में विस्तार से लिखिए। | (०८) |
| प्र. ४ | टिपणी लिखिए (कोई भी एक) | (०४) |
| | अ) ब्रह्मचर्य | |
| | ब) खाद्य अपमिश्रण | |

विभाग - २

- | | | |
|--------|---|------|
| प्र. ५ | जलचिकित्सा और मृत्तिका थेरेपी के बारे में विस्तार से वर्णन करें। | (१२) |
| प्र. ६ | प्राणायाम के बारे में विस्तार से लिखिए। | (१२) |
| प्र. ७ | योग के विभिन्न विद्यालयों का विस्तृत विवरण देते हुए विस्तार से लिखिए। | (०८) |
| प्र. ८ | टिपणी लिखिए (कोई भी एक) | (०४) |
| | अ) प्रत्याहार, धारणा, ध्यान | |
| | ब) आयुर्वेद में योग का वर्णन | |

* * * * *