

B. P. ED. SEM – III (CBCS) (2015 COURSE) : WINTER - 2017

SUBJECT: KINESIOLOGY & BIOMECHANICS

Day: Tuesday
Date: 07/11/2017

W-2017-0459

Time: 10.00 A.M. TO 01.00 P.M.
Max. Marks: 60

N.B.:

- 1) Full marks are indicated against the right side of the questions.
- 2) All questions are **COMPULSORY**.

Q.1 Define Kinesiology. Write the importance of Kinesiology & sports Biomechanics to Physical Education? (12)

OR

What do you mean by sports Biomechanics? Explain the fundamental movement of walking.

Q.2 What do you mean by posture? Write the importance of good posture? (12)

OR

What is muscle contractions? Explain the types of muscle contraction?

Q.3 Define motion? Explain the Newton's Laws of motion. (12)

OR

What do you mean by force? Explain the different types of forces with its application to sports activities?

Q.4 Discuss - Linear Kinematics with speed and velocity. (12)

OR

What is angular Kinetics? Explain moment of inertia.

Q.5 Write the Short Notes: (12)

- a) Line of gravity
- b) Kyphosis
- c) Angle of release in projectile motion
- d) Momentum

* * * * *

मराठी रूपांतर

सूचना:

- १) सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.
- २) उजवीकडील अंक गुणांचा निर्देश करतात.

प्र.१ गतिशास्त्र आणि क्रीडा जैविक शास्त्राचा अर्थ लिहा. अक्ष आणि प्रतल स्पष्ट करा. (१२)

किंवा

गुरुत्वमध्य, समतोलत्व आणि गुरुत्वमध्य रेषा स्पष्ट करा.

प्र.२ सांधे म्हणजे काय? सांध्यांचे वर्गीकरण स्पष्ट करा. (१२)

किंवा

शरीर धारणेचे दोष म्हणजे काय? शरीर धारणेच्या दोषांचे प्रकार स्पष्ट करा.

प्र.३ तरफेची व्याख्या लिहा. तरफांचे विविध प्रकार स्पष्ट करा आणि त्यांची मानवी (१२)
हालचालीतील उपयुक्तता लिहा.

किंवा

प्रक्षेपण चलन म्हणजे काय? प्रक्षेपण मार्गावर प्रभाव पाडणारे घटक स्पष्ट करा.

प्र.४ वक्राकार कायनेमॅटिक्स म्हणजे काय? वक्राकार अंतर व आंतरमान स्पष्ट करा. (१२)

किंवा

रेषीय कायनेमॅटिक्स ची व्याख्या लिहा. जडत्व आणि घर्षण स्पष्ट करा.

प्र.५ टीपा लिहा (१२)

- अ) अक्ष आणि प्रतल
- ब) स्नायूंचे वर्गीकरण
- क) गतीचे नियम
- ड) स्थिरत्व

* * * *