

**B.A. (PHYSICAL EDUCATION) SEM – V (CBCS - 2015  
COURSE) : WINTER - 2017  
SUBJECT: CORRECTIVES IN PHYSICAL EDUCATION**

Day: **Saturday**  
Date: **11/11/2017**

Time: **10.00 AM TO 01.00 PM**  
Max Marks: **60**

**W-2017-0485**

**N.B.:**

- 1) All Questions are **COMPULSORY**.
- 2) All questions carry **EQUAL** marks.

---

**Q.1** Write about cause of incorrect posture. Elaborate necessity and importance of correct posture in Physical Education (12)

**OR**

Elaborate Principal of Correct Posture

**Q.2** Write about different types of Postural deformities and its types (12)

**OR**

Write about different types of remedies used for correcting postural deformities.

**Q.3** Write about types of massage techniques. (12)

**OR**

Write about effect of massage on different system of human body

**Q.4** Write about classification of fundamental positions (12)

**OR**

Elaborate free mobility exercise

**Q.5** Write short notes on (12)

- a) Test of correct posture
- b) Resisted exercise
- c) Prevention measure for postural defect
- d) Assisted Exercise

\* \* \* \* \*

मराठी रूपांतर

सूचना :

- १) सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहेत.
- २) उजवीकडील अंक प्रश्नांचे पूर्ण गुण दर्शवितात.

प्र.१ अयोग्य शरीरधारणेची कारणे लिहा. योग्य शरीरधारणेची गरज आणि महत्त्व विस्तृत लिहा. (१२)

किंवा

योग्य शरीरधारणेची तत्वे विस्तृत लिहा.

प्र.२ शारीरिक व्यंग आणि त्याचे विविध प्रकाराबद्दल लिहा. (१२)

किंवा

शारीरिक व्यंगात दुरुस्ती करण्यासाठी उपयोगात येणाऱ्या विविध उपाययोजना लिहा.

प्र.३ मसाज तंत्राचे प्रकार लिहा. (१२)

किंवा

मसाजचे शरीराच्या विविध संस्थावर होणारे परिणाम लिहा.

प्र.४ शरीराच्या विविध स्थितींचे वर्गीकरण लिहा. (१२)

किंवा

मोबीलिटी व्यायाम प्रकार विस्तृत लिहा.

प्र.५ टीपा लिहा. (१२)

अ) योग्य शरीरधारणेच्या कसोट्या

ब) रोधाचे व्यायाम प्रकार

क) शरीरधारणा दोषाचे प्रतिबंधात्मक उपाय

ड) सहाय्यभूत व्यायामप्रकार

\* \* \* \*