

D. N. Y. S. : WINTER - 2018
SUBJECT: NATUROPATHY PAPER-I

Day: Tuesday
Date: 04/12/2018

W-2018-3941

Time: —
Max. Marks: 10

N.B:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) You have to make such kind of marks in the box of appropriate answers.
- 3) This questions paper itself is an answer script, you have to return to the Supervisor after **10** minutes.
- 4) There is no negative marking.

Seat No. _____

Total Marks Obtained. _____

Jr. Supervisor's Signature. _____

Signature of the Examiner. _____

M.C.Q.

Q.1 Who is the father of Indian Naturopathy?

- a) Jawaharlal Nehru
- b) Rajiv Gandhi
- c) Mohan das karam chand Gandhi
- d) Louis kuhne

Q.2 Earth refers to which element in the body according to Panchamaha bhoota theory?

- a) Muscle
- b) Blood
- c) Respiration
- d) Nerve activities

Q.3 What is cause for an illness or disease?

- a) Irregular Lifestyle
- b) Toxin accumulation in the body
- c) Decreased vitality
- d) All the above

Q.4 What is the medical term used for "Human body heals itself?"

- a) Autophagy
- b) Self healing
- c) Auto recovery
- d) None of the above

P.T.O.

Q.5 Eliminative diet is mostly composed of?

a) Liquid food

b) Solid food

c) Semi solid food

d) All the above

Q.6 Which kind of food promotes health?

a) Rajsic diet

b) Tamsic diet

c) Balanced diet

d) Satvic diet

Q.7 Langhnam paramoushadam means?

a) Detoxification

b) Colon cleansing

c) Fasting is the supreme remedy

d) Nature is the best remedy

Q.8 What is Mono diet fasting?

a) Adherence to two kind of food

b) Adherence to three kind of food

c) Adherence to single kind of food

d) All of the above

Q.9 Which kind of cookware should not be used?

a) Copper

b) Aluminum

c) Stainless steel

d) Clay (matka)

Q.10 What is dry fasting?

a) Fasting with water

b) Fasting with only juices

c) Fasting with only liquids

d) Fasting without food and water

D.N.Y.S.: Winter-2018
SUBJECT: NATUROPATHY PAPER-I

Day: Tuesday

Time: 10:00AM TO 1:00PM

Date: 04-12-2018 W-2018-3941

Max Marks: 90

N.B.

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
 - 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.
 - 3) Draw neat and labeled diagrams **WHEREVER** necessary.
 - 4) Answers to both the sections should be written in the **SEPETATE** answer books.
-

SECTION-I

- Q.1** Define Nature Cure. Explain Toxemia theory in detail? **(15)**
- Q.2** Explain Constructive Principle and destructive principle in nature according to philosophy of nature cure with an example of any disease. **(10)**
- Q.3** Write short notes on any **FOUR** of the following. **(20)**
- a) Aap
 - b) Soothing Diet
 - c) Diet for Obesity
 - d) Religious Fasting
 - e) Dr. Henry Lindlar

SECTION-II

- Q.4** Explain in detail Panchatantras according to Naturopathy **(15)**
- Q.5** Explain any two basics principles of Naturopathy? **(10)**
- Q.6** Write short notes on any **FOUR** of the following. **(20)**
- a) Laxman Sharma
 - b) Diet for constipation
 - c) Management of fever through fasting
 - d) Deficiency of vitamin A
 - e) Nutritional importance of watermelon

* * *

हिंदी - रूपांतर

सूचना:

- १) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- २) दाहिने दिए हुए अंक प्रश्नों के पूर्ण गुण दर्शाते हैं।
- ३) आवश्यकता के अनुसार आकृति बनाये और उसे नामांकित करें।
- ४) दोनों विभाग अलग अलग उत्तरपत्रिका में लिखिए।

विभाग - १

- प्र.१ नेचर क्योर को परिभाषित करें टॉक्सिमीयाँ के सिद्धांत को विस्तार से बताएं। (१५)
- प्र.२ किसी भी बीमारी के उदाहरण के साथ प्रकृति के इलाज के भौतिकत्व के अनुसार रचनात्मक सिद्धांत और प्रकृति में विनाशकारी सिद्धांत बताएं। (१०)
- प्र.३ टिप्पणीयाँ लिखिए (कोई भी चार)। (२०)
- अ) आप
 - ब) सूर्योदय आहार
 - क) मोटापे के लिए आहार
 - ड) धार्मिक उपवास
 - इ) डॉ. हेनरी लिंडलर

विभाग - २

- प्र.४ नेचुरोपैथी के अनुसार पंचतंत्रोको विस्तार से बताएं। (१५)
- प्र.५ नेचुरोपैथी के किसी भी दो बुनियादी सिद्धांतों को समझाएं। (१०)
- प्र.६ टिप्पणीयाँ लिखिए (कोई भी चार)। (२०)
- अ) लक्ष्मण शर्मा
 - ब) कब्ज के लिए आहार
 - क) उपवास के माध्यम से बुखार का प्रबंधन
 - ड) विटामिन ए की कमी
 - इ) तरबूज के पोषण महत्त्व

* * * *