

D.N.Y.S. : Winter- 2018

SUBJECT: NATUROPATHY PAPER-II

Day: Thursday  
Date: 06-12-2018

W-2018-3342

Time: -  
Max Marks: 10

**N.B.:**

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) You have to make such Kind of marks in the box of appropriate answers.
- 3) This question paper itself is as answer script, you have to return to the supervisor after **10** minutes.
- 4) There is no negative marking.

Seat NO. \_\_\_\_\_

Total Marks Obtained. \_\_\_\_\_

Jr. Supervisor's Signature. \_\_\_\_\_

Signature of the Examiner. \_\_\_\_\_

**M.C.Q.**

**Q.1** Alternative name for Sitz bath

- |                   |                          |
|-------------------|--------------------------|
| a) Hip bath       | <input type="checkbox"/> |
| b) Spinal bath    | <input type="checkbox"/> |
| c) Immersion bath | <input type="checkbox"/> |
| d) Enema          | <input type="checkbox"/> |

**Q.2** Temperature of cold bath

- |                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| a) 0 -4 degree centigrade   | <input type="checkbox"/> |
| b) 10 -12 degree centigrade | <input type="checkbox"/> |
| c) 14 -18 degree centigrade | <input type="checkbox"/> |
| d) 18 -21 degree centigrade | <input type="checkbox"/> |

**Q.3** Duration of full wet sheet pack

- |           |                          |
|-----------|--------------------------|
| a) 10 min | <input type="checkbox"/> |
| b) 20 min | <input type="checkbox"/> |
| c) 45 min | <input type="checkbox"/> |
| d) 30 min | <input type="checkbox"/> |

**Q.4** \_\_\_\_\_ is one of the subtype of percussion.

- |              |                          |
|--------------|--------------------------|
| a) Friction  | <input type="checkbox"/> |
| b) Stroking  | <input type="checkbox"/> |
| c) Hacking   | <input type="checkbox"/> |
| d) Vibration | <input type="checkbox"/> |

**Q.5** Indication of cold sponge bath

- a) Constipation
- b) Heart Attack
- c) Fever
- d) Headache

  
  
  

**Q.6** \_\_\_\_\_ unit used for magnetic Power.

- a) Kilo gram
- b) Centimeter
- c) Gauze
- d) Liter

  
  
  

**Q.7** \_\_\_\_\_ subtype of touch movement

- a) Nerve compression
- b) Friction
- c) Percussion
- d) Joint movement

  
  
  

**Q.8** \_\_\_\_\_ is good treatment for constipation

- a) Spinal bath
- b) Enema
- c) Steam bath
- d) Sauna bath

  
  
  

**Q.9** Kidney pack is used with

- a) Hot and Hot Application
- b) Hot and Cold application
- c) Cold and Cold application
- d) Very hot and Very cold application

  
  
  

**Q.10** On open wound following treatment is applicable

- a) Massage therapy
- b) Steam bath
- c) Hip bath
- d) None of the above

**D. N. Y. S. : WINTER - 2018**  
**SUBJECT: NATUROPATHY PAPER-II**

**W-2018-3942**

Day: Thursday  
Date: 06/12/2018

Time: 10.00 AM TO 01.00 PM  
Max Marks: 90

---

**N.B.**

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
  - 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.
  - 3) Draw neat and labeled diagrams **WHEREVER** necessary.
  - 4) Answers to both the sections should be written in the **SEPETATE** answer books.
- 

**SECTION-I**

- Q.1** Write in detail about massage technique as following: (15)
- Stroking
  - Friction
  - percussion
- Q.2** Define spinal bath. Explain the different types, temperature, procedure, indications and contraindications (10)
- Q.3** Write short notes on any **FOUR** of the following. (20)
- a) Acupressure for immunity
  - b) Therapeutic effects of north pole and south pole
  - c) Massage to back
  - d) Therapeutic effects of yellow and green color
  - e) Kidney pack

**SECTION-II**

- Q.4** Write in detail about mud therapy, types, preparations, therapeutic effects, indications and contraindications (15)
- Q.5** Types of massage (10)
- Q.6** Write short notes on any **FOUR** of the following. (20)
- a) Lubricants used while massage
  - b) Therapeutic effects of massage on cardiovascular system
  - c) In brief three indication and contraindications of enema
  - d) Rules and regulations followed by masseur
  - e) Sauna bath

\* \* \*

---

## हिंदी - रूपांतर

### सूचना:

- १) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- २) दाहिने दिए हुए अंक प्रश्नों के पूर्ण गुण दर्शाते हैं।
- ३) आवश्यकता के अनुसार आकृति बनाये और उसे नामाकृत करें।
- ४) दोनों विभाग अलग अलग उत्तरपत्रिका में लिखिए।

### विभाग - १

- प्र.१ निम्नलिखित के रूप में मालिश तकनीकों के बारे में विवरण लिखें। (१५)  
१) स्ट्रॉकिंग २) फ्रिक्शन ३) पक्र्षण
- प्र.२ रिडस्नान को परिभाषित करें और उसके विभिन्न प्रकार, तापमान, प्रक्रिया, संकेत और मतभेदों को समझाएं। (१०)
- प्र.३ टिप्पणीयाँ लिखिए (कोई भी चार)। (२०)
- अ) रोग प्रतिरोधक शक्ति के लिए एव्युप्रेशर
  - ब) उत्तर ध्रुव औ दक्षिण ध्रुव चुंबक के चिकित्सीय प्रभाव
  - क) पीठ के मालिश
  - ड) पीले और हरे रंग के चिकित्सीय प्रभाव
  - इ) किडनी पैक

### विभाग - २

- प्र.४ मिट्टी चिकित्सा, प्रकार, तयारी, चिकित्सीय प्रभाव, संकेत और मतभेदोंके बारेमें विस्तारसे लिखिए (१५)  
।
- प्र.५ मालिश के प्रकार को विस्तार से लिखे। (१०)
- प्र.६ टिप्पणीयाँ लिखिए (कोई भी चार)। (२०)
- अ) मालिश के दौरान इस्तमाल किये जानेवाले स्नेहक
  - ब) हृदय प्रणाली पर मालिशके चिकित्सक प्रभाव
  - क) एनीमा के संक्षिप्त तीन संकेत और मतभेद लिखें
  - ड) मालिश करनेवाले के नियम
  - इ) सोनाबाथ