

B. P. ED. SEM – III (CBCS) (2015 Course) : WINTER - 2018

SUBJECT: YOGA AND HEALTH EDUCATION

W-2018-0575

Day: Saturday
Date: 27/10/2018

Time: 10.00 A.M. TO 01.00 P.M.

Max Marks: 60

N.B.

- 1) All questions are **COMPULSORY**
 - 2) All questions are **EQUAL** marks.
-

Q.1 Explain the aims and objectives of Yoga? (12)

OR

Explain the Janan Yoga and Bhakti Yoga? (12)

Q.2 Write the concept of Health education and explain the dimentions of Health education? (12)

OR

Write the aim and objection of Health education? (12)

Q.3 Write the personal Hygiene in health education? (12)

OR

Define adulteration in food? (12)

Q.4 Explain the effect of Asanas and Pranayam on various system of the body? (12)

OR

How keep the health record in school curriculum? (12)

Q.5 Write short note **ANY THREE** (12)

- 1) Asan Pranayam
- 2) Dhyan
- 3) Health Environment in school
- 4) Tratak Bhumika

* * *

मराठी रूपांतर

सूचना:

- १) सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहेत.
- २) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

प्रश्न १ योगाचे ध्येय आणि उद्दिष्टे स्पष्ट करा. (१२)

किंवा

योगामध्ये जनन योगा आणि भक्ती योग स्पष्ट करा.

प्रश्न २ आरोग्याची संकल्पना आणि आरोग्य शिक्षणाविषयी लिहा. विविध अंगांनी आरोग्य (१२)
शिक्षणाचा अर्थ स्पष्ट करा.

किंवा

आरोग्य शिक्षण ध्येय आणि उद्दिष्टे स्पष्ट करा.

प्रश्न ३ वैयक्तिक स्वच्छता आणि आरोग्य शिक्षण या विषयी लिहा. (१२)

किंवा

अन्नाची भेसळ या संबंधीची परिभाषा लिहा.

प्रश्न ४ आसन व प्राणायामा यांचे शरीरावर होणारे परिणाम स्पष्ट करा. (१२)

किंवा

शाळेतील अभ्यासक्रमामध्ये आरोग्याविषयीचा तक्ता कसा व्यवस्थित ठेवायचा ते लिहा.

प्रश्न ५ टिपा लिहा. (कोणत्याही तीन) (१२)

- अ) आसन, प्राणायाम
- ब) ध्यान
- क) आरोग्यदायी शाळेतील वातावरण
- ड) त्राटक भूमिका

* * * * *