

B. P. ED. SEM – IV (CBCS) (2015 Course) : WINTER - 2018
SUBJECT: SPORTS MEDICINE, PHYSIOTHERAPY AND REHABILITATION

Day : Friday
Date : 12/10/2018

W-2018-0578

Time : 10.00 A.M. TO 01.00 P.M.
Max. Marks: 60.

N.B.:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
 - 2) Figures to the **RIGHT** indicate full marks.
-

Q.1 Define Sports Medicine. Write the aim and objectives of sports medicine. **(12)**

OR

What do you mean by Injuries? Explain the types of injuries with suitable example in sports.

Q.2 Explain rehabilitation and physiotherapy. **(12)**

OR

What is athletic bandage? Describe the technique and principles of massage in sports.

Q.3 Explain doping and its types. **(12)**

OR

Describe WADA and NADA.

Q.4 Write the meaning of first aid. Explain the concept and procedure of first aid. **(12)**

OR

Explain in brief the concept of hydrotherapy and thermotherapy.

Q.5 Write short notes on : **(12)**

- a) RICE
- b) Drugs
- c) Ultrasound

* * *

मराठी रूपांतर

सूचना:

- १) सर्व प्रश्न आवश्यक आहेत.
- २) उजवीकडील अंक प्रश्नांचे पूर्ण गुण दर्शवितात.

प्र.१ क्रीडा वैद्यकशास्त्राची व्याख्या द्या. क्रीडा वैद्यक शास्त्राचे ध्येय व उद्दिष्टे लिहा. (१२)

किंवा

दुखापती म्हणजे काय ? दुखापतीचे विविध प्रकार क्रीडेतील सुयोग्य उदाहरणासह स्पष्ट करा.

प्र.२ फिजीओथेरपी आणि पुनर्वसन स्पष्ट करा. (१२)

किंवा

मैदानी मलमपट्टी म्हणजे काय ? क्रीडेतील मालिशचे तंत्र आणि तत्वे वर्णन करा.

प्र.३ डोर्पींग स्पष्ट करून त्याचे प्रकार लिहा. (१२)

किंवा

जागतिक डोर्पींग विरोधी संस्था आणि राष्ट्रीय डोर्पींग विरोधी संस्था स्पष्ट करा.

प्र.४ प्रथमोपचाराचा अर्थ लिहा. प्रथमोपचाराची संकल्पना आणि कार्यपध्दती स्पष्ट करा. (१२)

किंवा

जलोपचर व उष्णोपचार पध्दतीची संकल्पना थोडक्यात स्पष्ट करा.

प्र.५ टिपा लिहा. (१२)

अ) आर.आय.सी.ई.

ब) मादक औषधे

क) अल्ट्रासाउंड

* * *