

M. P. Ed. Sem - IV (CBCS - 2016 COURSE) : WINTER - 2018

SUBJECT: SPORTS MEDICINE

Day: Friday
Date: 12/10/2018

W-2018-0641

Time: 10.00 A.M. TO 01.00 P.M.
Max Marks: 60

N.B.:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
 - 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.
-

Q.1 Define sports medicine and explain with reference to sports performance. **(12)**

OR

Gym ball exercises and gait training- Discuss.

Q.2 Write about coordination exercises and balance exercises. **(12)**

OR

Explain the causes of Low back problem and its management.

Q.3 Head injuries and its management- Discuss. **(12)**

OR

Shoulder dislocation and its management –Discuss

Q.4 Explain the Rotator cuff injuries and its management. **(12)**

OR

PRINCE THERAPY- Explain.

Q.5 Write notes on any THREE: **(12)**

- a) Isometric exercises.
- b) Aquatic therapy.
- c) Achilles Tendinitis.
- d) Shin bone pain and its management.

* * * *

मराठी रूपांतर

सूचना:

- १) सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहेत.
- २) उजवीकडील अंक प्रश्नांचे पूर्ण गुण दर्शवितात.

प्र.१ क्रीडावैद्यक शास्त्राची व्याख्या लिहून क्रीडाकामगीराचे स्पष्टीकरण करा. (१२)

किंवा

जिमबॉल व्यायाम आणि ग्येट ट्रेनिंग चर्चा करा.

प्र.२ समस्थानिक व्यायाम आणि समतोल व्यायामाबद्दल लिहा. (१२)

किंवा

पाठदुःखीचे कारण सांगून त्याचे व्यवस्थापन विश्लेषण करा.

प्र.३ डोके दुखापती व त्याचे व्यवस्थापन चर्चा करा. (१२)

किंवा

खांद्याचा सांधा निखळणे आणि त्याचे व्यवस्थापन चर्चा करा.

प्र.४ रोटेटर कफ दुखापत आणि त्याचे व्यवस्थापन स्पष्ट करा. (१२)

किंवा

प्रिन्स थेरपी स्पष्ट करा.

प्र.५ खालीलपैकी कोणत्याही तीन टीपा लिहा. (१२)

अ) आयसोमेट्रीक व्यायाम

ब) अॅक्टीव्ही थेरपी

क) अॅचलिस टेन्डॉनची दुखापत

ड) नडगीचे डाडाची दुखापत आणि व्यवस्थापन

* * * * *