

Diploma in Yoga Education : WINTER - 2018
SUBJECT : PSYCHOLOGY OF YOGA EDUCATION

Day : Tuesday
Date : 16/10/2018

W-2018-0614

Time : 10.00 A.M. TO 01.00 P.M.
Max. Marks : 80

N. B. :

- 1) **Q. No. 1 to Q. No. 5** attempts **ANY THREE** questions.
 - 2) **Q. No. 6** is **COMPULSORY**.
 - 3) Figures to the right indicate **FULL** marks.
-

- Q. 1** Define mental education and how it is important in Yoga education. **(20)**
- Q. 2** Elaborate modern theories of personality. **(20)**
- Q. 3** Elaborate Freudian concept of Personality. **(20)**
- Q. 4** Define yoga psychology? How it effect individual mental health? **(20)**
- Q. 5** What is Stress? How yoga helps to cope up with stress?
- Q. 6** Write short notes on **ANY FOUR** of the following: **(20)**
- a) Swastha
 - b) Normality
 - c) Patanjali Yoga Sutra and total health
 - d) Benefits of yoga as mental health
 - e) Benefits of Prayer

* * * * *

मराठी रूपांतर

सूचना:

- १) प्रश्न क्र. १ ते ५ मधील कोणतेही तीन सोडविणे आवश्यक
- २) प्रश्न क्र. ६ सोडविणे आवश्यक .
- ३) उजवीकडील अंक प्रश्नांचे पुर्ण गुण दर्शवितात.

- | | | |
|-------|---|------|
| प्र.१ | मानसिक शिक्षण व्याख्या लिहून योग शिक्षणातील महत्त्व सांगा. | (२०) |
| प्र.२ | व्यक्तिमत्वाचे आधुनिक सिध्दांत लिहा. | (२०) |
| प्र.३ | व्यक्तिमत्वाबाबत फ्रॉडियन संकल्पना लिहा. | (२०) |
| प्र.४ | योगीक मानसशास्त्रा व्याख्या लिहून त्याचा प्रभाव कसा होतो ते लिहा. | (२०) |
| प्र.५ | तणाव म्हणजे काय ? त्याचे योगीक समाधान सुचवा. | (२०) |
| प्र.६ | टीपा लिहा (कोणत्याही चार) | (२०) |
| | अ) दृवस्थ | |
| | ब) सर्वसामान्य प्रमाण | |
| | क) पंतजलीयोगसुळ व स्वास्थ्य संकल्पना | |
| | ड) मानसस्वास्थातील योगाचे फायदे | |
| | इ) प्रार्थनेचे महत्त्व | |

* * * *