

**B.A. (Physical Education) Sem – II (CBCS - 2015 Course) : WINTER
2018**

SUBJECT: PSYCHOLOGY OF SPORTS

Day: - Tuesday
Date: 16/10/2018

W-2018-0587

Time: 10.00 A.M. TO 01.00 P.M.
Max. Mark: 60

N.B:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
 - 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.
-

Q.1 Explain meaning and scope of sports psychology. **(12)**

OR

Define sports psychology. What is the use of sports psychology to physical education teacher.

Q.2 What is learning? Explain transfer of training **(12)**

OR

What do you mean by motor learning? Write about factors affecting motor learning. **(12)**

Q.3 Define personality. List personality traits and explain them with examples in sports.

OR

Define anxiety and its types. Elaborate how it affects sports performance.

Q.4 What do you mean by motivation? Elaborate techniques of motivation. **(12)**

OR

Use of relaxation techniques in sports.

Q.5 Write Short Notes on any **THREE** of the following: **(12)**

- a) Types of Motivation
- b) Self confidence
- c) Thinking Process
- d) Growth and Development

* * * * *

मराठी - रूपांतर

सूचना:

- १) सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहेत.
- २) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

प्र.१ क्रीडा मानसशास्त्राचा अर्थ व व्याप्ती सविस्तर लिहा. (१२)

किंवा

क्रीडा मानसशास्त्राची व्याख्या लिहा. क्रीडा मानसशास्त्राचा क्रीडा शिक्षकाला होणारा उपयोग कोणता ते लिहा.

प्र.२ अध्ययन म्हणजे काय? अध्ययन संक्रमण स्पष्ट करा. (१२)

किंवा

कारक अध्ययन म्हणजे काय? कारक अध्ययनावर परिणाम करणारे घटक कोणते?

प्र.३ व्यक्तिमत्व म्हणजे काय? व्यक्तिमत्वाच्या गुणवैशिष्ट्यांची यादी करून विविध खेळांद्वारे व्यक्तिमत्व विकास कसा होतो ते सोदाहरण स्पष्ट करा. (१२)

किंवा

चित्तेची व्याख्या द्या. त्याचे प्रकार लिहा. क्रीडाकार्यमानावर चित्तेचा कसा परिणाम होतो ते विशद करा.

प्र.४ प्रेरणा म्हणजे काय सांगून प्रेरणेची तंत्रे विशद करा. (१२)

किंवा

क्रीडेमध्ये शिथिलिकरणाच्या तंत्राचा उपयोग लिहा कोणतेही दोन स्पष्ट करा.

प्र.५ टीपा लिहा. कोणत्याही तीन (१२)

- अ) प्रेरणेचे प्रकार
- ब) आत्मविकास
- क) विचार प्रक्रिया
- ड) वाढ व विकास

* * * * *