

**M. P. Ed. Sem - I (CBCS - 2016 COURSE) : WINTER - 2018**

**SUBJECT: PSYCHOLOGY SPORTS**

Day: Friday  
Date: 26/10/2018

**W-2018-0628**

Time: 02.00 PM TO 05.00 PM  
Max Marks. 60

---

**N.B. :**

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
  - 2) All questions carry **EQUAL** marks.
- 

**Q.1** Define sports psychology. Explain importance of sports psychology. **(12)**

**OR**

What is personality? Describe effects of personality on sports performance.

**Q.2** What is aggression? Write effect of aggression in sports performance. **(12)**

**OR**

What is anxiety? Explain causes of anxiety in sports.

**Q.3** Explain importance of psychological tests in physical education and sports. **(12)**

**OR**

What is relaxation? Explain methods of psychological relaxation.

**Q.4** Explain national integration through sports. **(12)**

**OR**

Write current problem in sports with suitable example.

**Q.5** Write short notes **ANY THREE** **(12)**

- a) Perception
- b) Stress
- c) Fans and spectators
- d) Leadership

\* \* \* \*

सूचना:

- १) सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहेत.
- २) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

प्र.१ क्रीडा मानसशास्त्राची व्याख्या लिहा. क्रीडा मानसशास्त्राचे महत्त्व स्पष्ट करा. (१२)

किंवा

व्यक्तिमत्त्व म्हणजे काय? व्यक्तिमत्त्वाचा क्रीडा कार्यमानावर होणारा परिणाम स्पष्ट करा.

प्र.२ आक्रमकता म्हणजे काय? आक्रमकतेचा क्रीडा कार्यमानावर होणारा परिणाम लिहा. (१२)

किंवा

चिंता म्हणजे काय? क्रीडेतील चिंतेची कारणे लिहा.

प्र.३ शारीरिक शिक्षण व खेळ यातील मानसशास्त्रीय चाचण्यांचे महत्त्व स्पष्ट करा. (१२)

किंवा

शिथिलीकरण म्हणजे काय? मानसशास्त्रीय शिथिलीकरणाच्या पध्दती स्पष्ट करा.

प्र.४ क्रीडेद्वारे राष्ट्रीय एकात्मता स्पष्ट करा. (१२)

किंवा

क्रीडेतील सध्यस्थितील समस्या उदाहरणासह स्पष्ट करा.

प्र.५ टीपा लिहा (कोणत्याही तीन) (१२)

- अ) अवबोध
- ब) ताण
- क) चाहते व प्रेषक
- ड) नेतृत्व