

**B.A. (Physical Education) Sem – II (CBCS - 2015 Course) : WINTER - 2018**

**SUBJECT: PHYSIOLOGY OF EXERCISE**

Day: Thursday  
Date: 11/10/2018

Time: 10.00 A.M. TO 01.00 P.M.  
Max. Marks: 60

**W-2018-0585**

**N.B:**

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.

---

**Q.1** Write about effect of exercise on muscular system of the body. (12)

**OR**

Write about effect of exercise on Circulatory system of the body.

**Q.2** Write structure of heart and its function. (12)

**OR**

Elaborate role and function of kidney in human body.

**Q.3** Write the functions of Central Nervous system. (12)

**OR**

Elaborate Endocrine system.

**Q.4** Explain types of muscle contraction. (12)

**OR**

Write about role of Lactic acid and its influence on sports performance.

**Q.5** Write short notes on **ANY THREE** of the following: (12)

- a) Types of Respiration
- b) Athletic heart
- c) VO<sub>2</sub> Max
- d) Sports injuries

\* \* \* \* \*

मराठी रूपांतर

सूचना:

- १) सर्व प्रश्न आवश्यक आहेत.
- २) उजवीकडील अंक प्रश्नांचे पूर्ण गुण दर्शवितात.

प्र.१ स्नायूसंस्थेवर व्यायाम प्रभाव लिहा. (१२)

किंवा

रक्ताभिसरण संस्थेवर व्यायामाचा होणारा परिणाम लिहा.

प्र.२ हृदयाची रचना व कार्य लिहा. (१२)

किंवा

मानवी शरीरातील मूत्रपिंडाची भूमिका आणि कार्य स्पष्ट करा.

प्र.३ मध्यवर्ती कज्जा संस्थेची कार्ये लिहा. (१२)

किंवा

नलिका विरहित ग्रंथीची संस्था सविस्तर स्पष्ट करा.

प्र.४ स्नायूंच्या आकुंचन प्रकार स्पष्ट करा. (१२)

किंवा

लैक्टिक ऍसिड आणि क्रीडा कामगिरीवर त्याचा प्रभाव या विषयावर लिहा.

प्र.५ टिपा लिहा. (१२)

अ) श्वसनांचे प्रकार

ब) खेळाडूचे हृदय

क) व्हीओ २ मॅक्स

ड) क्रीडा इजा

\* \* \*