

M. P. Ed. Sem - I (CBCS - 2016 COURSE) : WINTER - 2018

SUBJECT: PHYSIOLOGY OF EXERCISE AND SPORTS

Day: Wednesday
Date: 24/10/2018

W-2018-0627

Time: 02.00 PM TO 05.00 PM
Max Marks: 60

N.B:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
 - 2) Figures to the right indicate **FILL** marks.
-

Q.1 Explain sliding filament theory and muscle contraction with the help of suitable diagram (12)

OR

Draw a neat diagram of heart. Label the parts. Explain the direction of blood flow in Human body.

Q.2 Compare and contrast the heart beats, stroke volume and cardiac output (12) between normal person and trained person.

OR

Explain the mechanism of breathing with suitable figure.

Q.3 How gases are exchange in Lungs Tissues? Explain with the help of Suitable diagram (12)

OR

Name different climatic condition and explain how they influence the sports performance?

Q.4 What is thermoregulation? How it work? Explain. (12)

OR

Name few physical activities of short and long durations. Explain how energy is supplied to them?

Q.5 Write short notes **ANY THREE** of the following: (12)

- a) Effect of exercise on Muscular System
- b) Lung Volumes and Capacity
- c) Metabolism
- d) W.A.D.A.

* * * * *

मराठी रुपांतर

सूचना:

- १) सर्व प्रश्न आवश्यक आहेत.
- २) उजवीकडील अंक प्रश्नांचे पूर्ण गुण दर्शवितात.

प्र.१ स्नायू अकूंचनाच्या 'सरकत्या तंतू सिध्दांताचे' योग्य आकृतीच्या सहाय्याने वर्णन करा. (१२)

किंवा

हृदयाची सुबक आकृती काढून भागांची नावे लिहा. मानवी शरीरातील रक्त प्रवाहाच्या दिशेचे वर्णन करा.

प्र.२ सामान्य व्यक्ति व प्रशिक्षित खेळाडू यांच्या हृदयाचे ठोके, एक ठोका रक्त प्रमाण व एक मिनिट रक्त परिमाण यांची तुलना करा. (१२)

किंवा

योग्य आकृतीच्या सहाय्याने श्वसन तंत्राचे वर्णन करा.

प्र.३ 'फुफ्फुसे व पेशीमध्ये हवेची अदलाबदल कशी होते' याचे योग्य आकृतीच्या सहाय्याने वर्णन करा. (१२)

किंवा

विविध हवामान स्थितींची नावे लिहून त्यांचा क्रीडा संपादनावर कसा प्रभाव पडतो? याचे वर्णन करा.

प्र.४ उष्णता नियमन म्हणजे काय? त्याचे कार्य कसे चालते? याचे वर्णन करा. (१२)

किंवा

लघु व दीर्घ अंतराच्या शारीरिक हालचालींची नावे लिहून त्यांना ताकद कशी पुरविली जाते? याचे विवेचन करा.

प्र.५ टिपा लिहा. (१२)

- अ) स्नायू संस्थेवर होणारा व्यायामाचा परिणाम
- ब) फुफ्फुस परिमाण व कुवती
- क) चयापचय
- ड) वाडा