

**SUBJECT: FIRST AID**

Day :- Monday  
Date : 29/10/2018

**W-2018-0584**

Time : 10.00 A.M. TO 01.00 P.M.  
Max. Marks: 60.

---

**N.B.:**

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
  - 2) Figures to the **RIGHT** indicate full marks.
- 

**Q.1** What is first aid? Describe the importance of knowledge of first aid in sports. **(12)**

**OR**

Describe the aim and objective of first aid.

**Q.2** Define drowning. Explain the first aid for drowning and near drowning. **(12)**

**OR**

Define the safety education. Describe its significance.

**Q.3** What is fainting? Explain the causes of fainting. **(12)**

**OR**

Explain common sports injuries and their prevention.

**Q.4** What is Dislocation? Write the management of prevent form dislocation. **(12)**

**OR**

What is Sun stroke? Explain the management of prevent form sun stroke.

**Q.5** Write short notes on (Any **Three**) **(12)**

- a) R.I.C.E.
- b) Fracture
- c) Electric Shocks
- d) First aid box

\* \* \*

## मराठी रूपांतर

### सूचना:

- १) सर्व प्रश्न आवश्यक आहेत.
- २) उजवीकडील अंक प्रश्नांचे पूर्ण गुण दर्शवितात.

प्र.१ प्रथमोपचार म्हणजे काय ? खेळामध्ये प्रथमोपचाराच्या ज्ञानाचे महत्त्व किती आहे त्याचे वर्णन करा. (१२)

### किंवा

प्रथमोपचाराच्या ध्येय व उद्दिष्टांविषयी वर्णन करा.

प्र.२ बुडण्याचा अर्थ सांगा. बुडणे आणि त्या अवस्थेच्या जवळपासची स्थिती असताना कशा पध्दतीने प्रथमोपचार करावा ते सांगा. (१२)

### किंवा

सुरक्षा शिक्षणाची व्याख्या सांगा आणि सुरक्षा शिक्षणाचे महत्त्व सविस्तर सांगा.

प्र.३ बेशुध्द म्हणजे काय ? बेशुध्द अवस्थेची कारणे सांगा. (१२)

### किंवा

खेळातील होणान्या सर्वसाधारण दुखापती सांगा आणि त्याविषयी घ्यावयाची काळजी सांगा.

प्र.४ सांधा निखळणे म्हणजे काय ? सांधा निखळल्यावर त्याच्या निवारण व्यवस्थापन याविषयी लिहा. (१२)

### किंवा

उष्माघात म्हणजे काय ? उष्माघात होऊ नये म्हणून कोणती काळजी घ्याल ?

प्र.५ टिपा लिहा (कोणतेही तीन) (१२)

- अ) आर.आय.सी.ई.
- ब) अस्थिभंग
- क) विद्युत झटका
- ड) प्रथमोपचार पेटी