

B. P. ED. SEM – I (CBCS) (2015 Course) : WINTER - 2018
SUBJECT: FIRST AID AND SAFETY EDUCATION

Day : Monday
Date : 29/10/2018

W-2018-0567

Time : 10.00 A.M. TO 01.00 P.M.
Max. Marks: 60.

N.B.:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
 - 2) Figures to the **RIGHT** indicate full marks.
-

Q.1 What is First Aid? Describe the importance of knowledge of first aid for physical education teacher and sports teacher? **(12)**

OR

Define drowning. Explain the first aid for drowning and near drowning.

Q.2 What is bleeding? What are the types of bleeding? Explain the first aid management to stop bleeding. **(12)**

OR

Explain common sports injuries in physical education and sports.

Q.3 What is RICE? Explain it in detail. **(12)**

OR

What is fainting? Explain the causes and first aid management of fainting.

Q.4 What is first aid box? Enlist the contents of an ideal first aid box required in the field of sports. **(12)**

OR

Define the safety education. Discuss the different types of safety measures in school.

Q.5 Write short notes on any **THREE** of the following: **(12)**

- a) Sprain
- b) Sun stroke
- c) Vomiting
- d) Bandage

* * *

मराठी रूपांतर

सूचना:

- १) सर्व प्रश्न आवश्यक आहेत.
- २) उजवीकडील अंक प्रश्नांचे पूर्ण गुण दर्शवितात.

प्र.१ प्रथमोपचार म्हणजे काय? शारीरिक शिक्षण शिक्षक व क्रीडा शिक्षकांना प्रथमोपचाराचे ज्ञान असणे गरजेचे व महत्वाचे का आहे? (१२)

किंवा

बुडण्याचा अर्थ सांगा. बुडणे आणि त्या अवस्थेच्या जवळपासची स्थिती असताना कशा पध्दतीने प्रथमोपचार करावा ते सांगा.

प्र.२ रक्तस्राव म्हणजे काय? रक्तस्रावाचे प्रकार सांगून त्यावरील प्रथमोपचार कशा पध्दतीने करावा ते सांगा. (१२)

किंवा

खेळात आणि शारीरिक शिक्षणात सर्वसाधारणपणे सरास होणाऱ्या दुखापती सांगा.

प्र.३ आर.आय.सी.ई. म्हणजे काय? ते सविस्तरपणे स्पष्ट करा. (१२)

किंवा

मृच्छित अवस्था म्हणजे काय? मुच्छित अवस्थेची कारणे सांगा व त्या अवस्थेवरील प्रथमोपचार व्यवस्थापन स्पष्ट करा.

प्र.४ प्रथमोपचार पेटी म्हणजे काय? क्रीडा क्षेत्रासाठी आवश्यक असणाऱ्या आदर्श प्रथमोपचार पेटीमध्ये आवश्यक लागणारे साहित्याची यादी सांगा. (१२)

किंवा

सुरक्षा शिक्षणाची व्याख्या सांगा आणि सुरक्षा शिक्षणाचे महत्व सविस्तर सांगा.

प्र.५ टिपा लिहा (कोणत्याही तीन) (१२)

- अ) मुरगळणे
- ब) उष्माघात
- क) उलटी
- ड) मलमपट्टी

* * *