

**SUBJECT: CORRECTIVES IN PHYSICAL EDUCATION**

Day: Monday  
Date: 22/10/2018

**W-2018-0600**

Time: 10.00 A.M. TO 01.00 P.M.  
Max. Marks: 60

---

**N.B:**

- 1) All questions are **COMPUSLORY**.
  - 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.
- 

**Q.1** Define concept of posture, its meaning and characteristics of correct and incorrect posture. (12)

**OR**

Write about principles of correct posture.

**Q.2** Write about Postural deformities and their causes. (12)

**OR**

Elaborate Preventive and remedial measures for postural.

**Q.3** Write about a brief history of massage. (12)

**OR**

Explain the effects of manipulation and movements on the different systems of human body.

**Q.4** Write about Classification of positions. (12)

**OR**

Elaborate Classification of exercises along with their practical instructions.

**Q.5** Write short notes on **ANY THREE** of the following: (12)

- a) Test for correct posture
- b) Corrective exercises for various postural defects
- c) Classification of the manipulation
- d) Assisted exercise

\* \* \* \* \*

मराठी रूपांतर

सूचना -

- १) सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहेत.
- २) उजवीकडील अंक गुण दर्शवितात.

प्र.१ शरीरधारणेची संकल्पना, अर्थ, व्याख्या लिहून योग्य व अयोग्य शरीरधारणेची (१२)  
गुणवैशिष्ट्ये लिहा.

किंवा

योग्य शरीरधारणेची तत्वे लिहा.

प्र.२ एरीरिक व्यंग आणि त्यांची कारणे लिहा. (१२)

किंवा

शरीरधारणेची प्रतिबंध आणि उपचार पध्दती विस्तृत करा.

प्र.३ मसाजचा थोडक्यात इतिहास लिहा. (१२)

किंवा

शरीराच्या विविध संस्थांवर हालचालींचा आणि मॅनीपुलेशनचा होणारा परिणाम लिहा.

प्र.४ शरीरसिस्थितीचे वर्गीकरण लिहा. (१२)

किंवा

व्यायामप्रकाराचे वर्गीकरण लिहून ते करताना व्यायामाच्या सूचना विस्तृत करा.

प्र.५ टीपा लिहा (कोणत्याही तीन) (१२)

- अ) योग्य शरीरधारणेची कसोटी
- ब) शारीरिक व्यंगासाठी सुधारात्मक व्याख्या लिहा.
- क) मॅनीपुलेशनचे वर्गीकरण
- ड) मदतगार व्यायाम

-----