

Diploma in Yoga Education : WINTER - 2018
SUBJECT : ANATOMICO – PHYSIOLOGICAL ASPECTS IN YOGA EDUCATION

Day : Monday
Date : 15/10/2018

Time : 10.00 A.M. TO 01.00 P.M.
Max. Marks : 80

W-2018-0613

N. B. :

- 1) Q. No. 1 to Q. No. 5 attempts ANY THREE questions.
- 2) Q. No. 6 is COMPULSORY.
- 3) Figures to the right indicate FULL marks.

-
- Q. 1** Write about structural organization of body. **(20)**
- Q. 2** Explain in detail about digestive system with structure and function. **(20)**
- Q. 3** Explain mechanism of respiration in detail. **(20)**
- Q. 4** Define types Pranayama and its effects on various system in human body. **(20)**
- Q. 5** “Yoga as Therapy”. Justify.
- Q. 6** Write short notes on ANY FOUR of the following: **(20)**
- a) Panchakosha
 - b) Heart
 - c) Meditation
 - d) Kapalbhata and its effects
 - e) Asana

* * * * *

मराठी रूपांतर

सूचना:

- १) प्रश्न क्र. १ ते ५ मधील कोणतेही तीन सोडविणे आवश्यक
- २) प्रश्न क्र. ६ सोडविणे आवश्यक .
- ३) उजवीकडील अंक प्रश्नांचे पुर्ण गुण दर्शवितात.

- प्र.१ शरीराचे रचनात्मक संघटन वर्णन करा. (२०)
- प्र.२ पचनसंस्था त्याच्या रचना व कार्यासह विस्तृतपणे वर्णन करा. (२०)
- प्र.३ श्वसन संस्थेचे कार्य विस्तृतपणे सांगा (२०)
- प्र.४ प्राणायाम व्याख्या लिहून त्याचे विविध शारीरिक संस्थांवर होणारे परिणाम सांगा. (२०)
- प्र.५ योग एक चिकित्साप्रकार - समायोजित करा. (२०)
- प्र.६ टीपा लिहा (कोणत्याही चार) (२०)
- अ) पंचकोष
 - ब) हृदय
 - क) ध्यान
 - ड) कपालभाती व परिणाम
 - इ) आसन

* * * *