

DIPLOMA IN YOGA EDUCATION : SUMMER - 2018
SUBJECT: TEACHING METHODS IN YOGA EDUCATION

Day : **Saturday**
Date : **28/04/2018**

S-2018-0568

Time : **02.00 P.M. To 05.00 P.M.**
Max. Marks : 80.

N.B.:

- 1) Attempt any **THREE** questions from Q. No. 1 to 5.
 - 2) Q. No. 6 is **COMPULSORY**.
 - 3) Figures to the **RIGHT** indicate full marks.
-

- Q.1 What are those principles that a Yoga teacher also should keep in mind? Give examples. (20)
- Q.2 What are the principles of Pranayama? (20)
- Q.3 What are the steps of an ideal lesson plan? Prepare one lesson plan on any 'Asana' for 20 minutes duration. (20)
- Q.4 What are the principles and basic steps of selecting teaching aids? (20)
- Q.5 What are the kinds of Questions? Discuss with example. (20)
- Q.6 Write short notes on **ANY FOUR** of the following. (20)
- a) Class formation in teaching
 - b) Importance of Audio-visual aids in yoga lesson
 - c) Group discussion method of teaching yoga
 - d) Advantages of written lesson plan
 - e) Characteristic of good questions

* * *

मराठी रूपांतर

सूचना:

- १) प्र.क्र. १ ते प्र.क्र. ५ पैकी कोणतेही तीन सोडवा
- २) प्र.क्र. ६ आवश्यक आहे.
- ३) उजवीकडील अंक प्रश्नांचे पूर्ण गुण दर्शवितात.

-
- प्र.१ योग अध्यापकाने कोणती तत्त्वे योग अध्यापनाने लक्षात ठेवावीत, सोदाहरण स्पष्ट करा. (२०)
- प्र.२ प्राणायामाची तत्त्वे सांगा? (२०)
- प्र.३ आदर्श पाठ नियोजनाच्या पाय-या लिहा? कोणत्याही एका 'आसन' प्रकाराचे २० मिनीट कालावधीचे पाठ टाचण तयार करा. (२०)
- प्र.४ शैक्षणिक साधनांच्या निवडीची तत्त्वे व प्राथमिक पाय-या लिहा? (२०)
- प्र.५ प्रश्नांचे प्रकार कोणते? उदाहरणासह चर्चा करा. (२०)
- प्र.६ खालीलपैकी कोणतेही चारवर टीपा लिहा. (२०)
- अ) अध्यापनातील कक्षा-सरंचना
 - ब) योग पाठातील द्रुक-श्राव्य साधनाचे महत्त्व
 - क) योगाभ्यासातील समूह चर्चा पध्दती
 - ड) पाठ टाचण लिहिण्याचे फायदे
 - इ) चांगल्या प्रश्नांची वैशिष्ट्ये

* * *