

M. P. ED. SEM - IV (CBCS - 2016 COURSE) : SUMMER - 2018

SUBJECT: SPORTS MEDICINE

Day: **Friday**
Date: **13/04/2018**

S-2018-0594

Time: **02.00 P.M. To 05.00 P.M.**
Max Marks: 60

N.B.:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.

Q.1 Importance of sports and medicine in the field of sports performance- Discuss **(12)**

OR

PRICE THERPY – Discuss in detail.

Q.2 Discuss the principles of therapeutic exercises in detail. **(12)**

OR

Write on elaborate notes on muscle strengthening exercises.

Q.3 Recurrent shoulder dislocation and its management-Discuss **(12)**

OR

Write sprain and its management

Q.4 Explain the causes and the management of rib fracture. **(12)**

OR

Discuss any twelve (12) exercises totally for strengthening foot and ankle muscles.

Q.5 Write notes on any THREE: **(12)**

- a) Medial epicondylitis .
- b) Meaning of contraindication with examples.
- c) Contusion and muscle strain with examples.
- d) Strapping technique for ankle joint.

* * * *

मराठी रूपांतर

सूचना:

- १) सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहेत.
- २) उजवीकडील अंक प्रश्नांचे पूर्ण गुण दर्शवितात.

प्र.१ क्रीडा कामगिरीमध्ये क्रीडा वैद्यक शास्त्राचे महत्त्व बदल चर्चा करा. (१२)

किंवा

प्राईस थेरपी चर्चा करा.

प्र.२ थेरापौरिक व्यायामाचे तत्वे चर्चा करा. (१२)

किंवा

स्नायू मजबूत करण्याच्या व्यायाम सविस्तर लिहा.

प्र.३ पुन्हा पुन्हा खांद्याच्या सांधा निखळणे आणि त्याचे व्यवस्थापन बदल चर्चा करा. (१२)

किंवा

मनगटाचा सांधा मुरगळणे आणि त्याचे व्यवस्थापन करा.

प्र.४ बरगड्याचे हाड मोडण्याचे कारण सांगून त्याचे व्यवस्थापन स्पष्ट करा. (१२)

किंवा

पाय आणि घोट्याचे स्नायू मजबूत करण्याचे १२ व्यायाम लिहून त्याबद्दल चर्चा करा.

प्र.५ खालीलपैकी कोणत्याही तीन टीपा लिहा. (१२)

अ) मेडीयल एपीकोन्डायलायारिस

ब) प्रतिबंधात्मकतेचा उदाहरणासह अर्थ सांगा

क) कन्युशन आणि स्नायू तानने उदाहरणासह विश्लेषण करा

ड) घोट्याच्या सांध्याचे चाबक तंत्र

* * * * *