

B. P. ED. SEM – IV (CBCS) (2015 COURSE) : SUMMER - 2018
SUBJECT : SPORTS MEDICINE, PHYSIOTHERAPY & REHABILITATION

Day : **Friday**
Date : **13/04/2018**

Time : **10.00 A.M. TO 01.00 P.M.**
Max. Marks : 60

S-2018-0531

N.B.:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.

Q.1 What is sports medicine? Write the role of sports trainers and physicians in a sports team. [12]

OR

Explain knee and elbow injuries with their management.

Q.2 What do you mean by first aid? Explain PRICE and its benefits. [12]

OR

What do you mean by massage? Write the classifications of massage with suitable example.

Q.3 Explain hydrotherapy. How does it differ from thermotherapy? [12]

OR

What are the drugs? Explain some of the drugs which are banned from the IOC.

Q.4 What is dope test? Explain the types of dope test. [12]

OR

Write the meaning of Rehabilitation. Describe the process to manage the rehabilitation program on low back problems.

Q.5 Write short notes on: [12]

- a) Abrasion
- b) WADA
- c) Infrared
- d) Tennis elbow

* * * *

मराठी रूपांतर

सूचना:

- १) सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहेत.
- २) उजवीकडील अंक प्रश्नांचे पूर्ण गुण दर्शवितात.

- प्र. १ स्पोर्टस मेडिसीन म्हणजे काय? खेळातील संघामध्ये स्पोर्टस ट्रेनर आणि (१२)
फिजीशिअन ची भूमिका लिहा.
किंवा
गुढघ्याची आणि कोपराची दुःखापती त्याच्या व्यवस्थापना बरोबर स्पष्ट करा.
- प्र. २ प्रथमोपचार म्हणजे काय? प्राइस म्हणजे काय आणि त्याचे उपयोग स्पष्ट करा. (१२)
किंवा
मसाज म्हणजे काय? योग्य उदाहरणासह मसाजचे वर्गिकरण करा.
- प्र. ३ हायड्रोथेरेपी स्पष्ट करून ती थर्मोथेरेपी पासून कशी वेगळी आहे ते लिहा. (१२)
किंवा
ड्रगज म्हणजे काय? आय ओसी ने बंदी घातलेल्या काही ड्रगजचे स्पष्टीकरण द्या.
- प्र. ४ डोप टेस्ट म्हणजे काय? डोप चे प्रकार लिहा.
किंवा
पूनर्वसनाचा अर्थ लिहून पाठीच्या दुःखापतीसाठी (लो बॅक) पूनर्वसनाचे व्यवस्थापन कार्यक्रम लिहा.
- प्र. ५ थोडक्यात टिपा लिहा. (१२)
अ) अॅब्रॅशन
ब) वाडा
क) इन्फ्रारेड
ड) टेनीस एल्बो

* * *