

**B.A. (PHYSICAL EDUCATION) SEM – II (CBCS - 2015 COURSE)**  
**: SUMMER - 2018**  
**SUBJECT : PSYCHOLOGY OF SPORTS**

Day : **Wednesday**  
Date : **11/04/2018**

Time : **10.00 AM TO 01.00 PM**  
Max. Marks : 60

**S-2018-0540**

**N.B.**

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.

**Q.1** Write about sports psychology and its scope in Physical Education and sports. **(12)**

**OR**

Explain in detail about development of sports psychology.

**Q.2** Elaborate the concept of growth and development. **(12)**

**OR**

Write about learning curve and also elaborate transfer of training.

**Q.3** Elaborate how personality affect sports performance. **(12)**

**OR**

Define anxiety and its types. How anxiety effects sports performance.

**Q.4** What is motivation and its types? **(12)**

**OR**

Write about pre competition psychological preparation.

**Q.5** Write short notes on: **(12)**

- a) Motor performance
- b) Goal setting
- c) Arousal
- d) Motor learning

\* \* \*

मराठी रूपांतर

सूचना:

- १) सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.
- २) उजवीकडील अंक गुणांचा निर्देश करतात.

प्र.१ क्रीडा मानसशास्त्राविषयी लिहून शारीरिक शिक्षण आणि क्रीडेतील त्याची व्याप्ती लिहा. (१२)

किंवा

क्रीडा मानसशास्त्राचा विकास सविस्तर स्पष्ट करा.

प्र.२ वाढ आणि विकासाची संकल्पना विस्तृतपणे लिहा. (१२)

किंवा

अध्ययन वक्र व प्रशिक्षण हस्तांतरण याविषयी विस्तृतपणे लिहा.

प्र.३ क्रीडा कार्यमानावर व्यक्तिमत्त्व कसे परिणाम करते ते स्पष्ट करा. (१२)

किंवा

चिंतेची व्याख्या आणि त्याचे प्रकार लिहा. क्रीडा कार्यमानावर चिंता कशी परिणाम करते ते लिहा.

प्र.४ प्रेरणा आणि त्याचे प्रकार लिहा. (१२)

किंवा

स्पर्धेपूर्वीच्या मानसिक तयारीविषयी लिहा.

प्र.५ टीपा लिहा. (१२)

- अ) कारक कार्यमान
- ब) ध्येय निश्चिती
- क) उत्तेजना
- ड) कारक अध्ययन

\* \* \* \*