

B.A. (PHYSICAL EDUCATION) SEM – II (CBCS - 2015

COURSE) : SUMMER - 2018

SUBJECT : PHYSIOLOGY OF EXERCISE

Day : **Monday**
Date : **09/04/2018**

S-2018-0538

Time : **10.00 AM TO 01.00 PM**
Max. Marks : 60

N.B.

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
 - 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.
-

Q.1 Explain the effect of exercise on Respiratory System. **(12)**

OR

What is exercise Physiology? Explain the importance in Physical Education.

Q.2 Explain the cardiac cycle with a neat label diagram and write its function. **(12)**

OR

Explain concepts of vital capacity and oxygen debt.

Q.3 Explain Peripheral Nervous System. **(12)**

OR

Explain in brief Pituitary gland, Adrenal gland and Thyroid gland.

Q.4 What is sports injuries? Explain any two types of sports injuries with examples. **(12)**

OR

Explain the concept of training, conditioning and warm-up.

Q.5 Write short notes on: **(12)**

- a) While muscle fibre
- b) Second wind
- c) Sex organs
- d) Lactic acid

* * *

मराठी रूपांतर

सूचना:

- १) सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.
- २) उजवीकडील अंक गुणांचा निर्देश करतात.

प्र.१ व्यायामाचा श्वसन संस्थेवर होणारा परिणाम स्पष्ट करा. (१२)

किंवा

शरीरक्रिया विज्ञान म्हणजे काय? शारीरिक शिक्षणात त्याचे महत्त्व स्पष्ट करा.

प्र.२ आकृतीच्या आधारे हृदय चक्र व त्याचे कार्य स्पष्ट करा. (१२)

किंवा

फुफ्फुस क्षमता आणि प्राणवायूचे कर्ज या संकल्पना स्पष्ट करा.

प्र.३ परावर्ती मज्जा संस्था स्पष्ट करा. (१२)

किंवा

पियूशिका ग्रंथी, मुत्रपिंडस्थ ग्रंथी आणि कंठस्थ ग्रंथी थोडक्यात स्पष्ट करा.

प्र.४ क्रीडा दुखापती म्हणजे काय? कोणत्याही दोन प्रकारच्या क्रीडा दुखापती उदाहरणासह स्पष्ट करा. (१२)

किंवा

प्रशिक्षण, अनुकूलन आणि उत्तेजक व्यायाम या संकल्पना स्पष्ट करा.

प्र.५ टीपा लिहा. (१२)

- अ) पांढरे स्नायू धागे
- ब) दुय्यम श्वसन / दुसरे वारे
- क) लैंगिक अवयव
- ड) लॅक्टिक आम्ल

* * * *