

मराठी-रूपांतर

सूचना:

- १) प्रश्न क्र. १ ते ५ मधील कोणतेही तीन प्रश्न सोडवा
- २) प्रश्न क्र. ६ सोडविणे आवश्यक आहे.
- ३) प्रश्नांच्या उजव्या बाजूला प्रश्नांचे पूर्ण गुणांक दर्शविले आहेत

-
- प्र.१ योग संकल्पनेबद्दल माहिती द्या. विविध योगासंप्रदायाचे विवेचन करा. (२०)
- प्र.२ हठयोग म्हणजे काय? योगसाधनेसाठी उपयुक्त स्थान कोणते? (२०)
- प्र.३ हठयोगप्रदिपिकेनुसार आसन संकल्पना त्याच्या प्रकारानुसार वर्णन करा. (२०)
- प्र.४ षट्कर्मांचे विस्तृत विवेचन करा. (२०)
- प्र.५ मिताहार-संकल्पनेचे विवरण द्या. (२०)
- प्र.६ खालीलपैकी कोणत्याही चारवर थोडक्यात टिपा लिहा. (२०)
- अ) कुंभक
 - ब) मुद्रा
 - क) समाधी
 - ड) योगचिकित्सा
 - इ) नाडी
 - फ) धारणा

* * * * *