

DIPLOMA IN YOGA EDUCATION : SUMMER - 2018
SUBJECT : ANATOMICO-PHYSIOLOGICAL ASPECTS IN YOGA EDUCATION

Day : **Monday**
Date : **23/04/2018**

S-2018-0566

Time : **02.00 P.M. To 05.00 P.M.**
Max. Marks : 80

N.B.

- 1) Attempt **ANY THREE** questions from Q.1 to Q.5 and Q.6 is **COMPULSORY**.
- 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.

-
- Q.1** Define anatomy and physiology and its importance in yogic field. (20)
- Q.2** Describe part of nervous system with the help of diagram. (20)
- Q.3** Elaborate digestive system with the help of diagram. Also elaborate the effect of yoga on digestive system. (20)
- Q.4** Write about mechanism of respiration and effect of yoga on respiratory system. (20)
- Q.5** Define asana and its types. (20)
- Q.6** Write short notes on **ANY FOUR** of the following: (20)
- a) Kriya
 - b) Endocrine glands
 - c) Pranayama
 - d) Kosha
 - e) Effect of yoga practice on heart
 - f) Meditation

* * *

मराठी रूपांतर

विषय : अॅनाटॉमिको-फिजीऑलॉजीकल अस्पेक्टस् इन योग एज्युकेशन

सूचना:

- १) प्रश्न क्रमांक १ ते ५ मधील कोणतेही ३ प्रश्न सोडवा. आणि प्रश्न क्रमांक ६ अनिवार्य.
- २) उजवी कडील अंक पूर्ण गुण दर्शवितात.

- प्र. १ शरीर रचना व शरीर क्रिया शास्त्राची व्याख्या सांगा आणि त्याचे योगमधील महत्व स्पष्ट करा. (२०)
- प्र. २ चेतने संस्थेचे विभाग आकृतीच्या साहाय्याने स्पष्ट करा. (२०)
- प्र. ३ पचन संस्थेचे आकृतीच्या साहाय्याने वर्णन करा तसेच योग चे पचनसंस्थेवर होणारे परिणाम स्पष्ट करा. (२०)
- प्र. ४ श्वसन संस्थेच्या कार्याविषयी सांगून योगचे श्वसन संस्थेवर होणारे परिणाम स्पष्ट करा. (२०)
- प्र. ५ कोणत्याही चार टिपा लिहा. (२०)
- १) क्रिया
 - २) अंतस्त्राव ग्रंथी
 - ३) प्राणायाम
 - ४) कोष
 - ५) योग सरावाचा हृदयावरती परिणाम
 - ६) ध्यान

* * * *