

D.N.Y.S : SUMMER-2019
SUBJECT: NATUROPATHY PAPER-I

Day: Tuesday
Date: 18-06-2019

Time: —
Max. Marks: 10

S-2019-4238

N.B:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) You have to make such kind of marks in the box of appropriate answers.
- 3) This questions paper itself is an answer script, you have to return to the Supervisor after **10** minutes.
- 4) There is no negative marking.

Seat No. _____

Total Marks Obtained. _____

Jr. Supervisor's Signature. _____

Signature of the Examiner. _____

M.C.Q.

Q.1 Nature _____ itself according to Naturopathy principles.

- | | |
|---------------|--------------------------|
| a) Heals | <input type="checkbox"/> |
| b) Constructs | <input type="checkbox"/> |
| c) Destroys | <input type="checkbox"/> |
| d) Prevents | <input type="checkbox"/> |

Q.2 _____ is a religious fasting.

- | | |
|---------------------|--------------------------|
| a) Independence day | <input type="checkbox"/> |
| b) Ramzan | <input type="checkbox"/> |
| c) Republic day | <input type="checkbox"/> |
| d) Gandhi jayanthi | <input type="checkbox"/> |

Q.3 Short duration fasting is for _____.

- | | |
|----------------|--------------------------|
| a) 1 to 3 days | <input type="checkbox"/> |
| b) ½ day | <input type="checkbox"/> |
| c) 2 day | <input type="checkbox"/> |
| d) 5 days | <input type="checkbox"/> |

Q.4 Minimum time gap between each meal in Intermittent fasting is _____.

- | | |
|--------------|--------------------------|
| a) 2 hours | <input type="checkbox"/> |
| b) 3 hours | <input type="checkbox"/> |
| c) 4 hours | <input type="checkbox"/> |
| d) 6-8 hours | <input type="checkbox"/> |

P.T.O.

Q.5 Fasting aims for _____.

- a) Physiological rest
- b) Detoxification
- c) Promoting health
- d) All the above

Q.6 Perfect ratio for balanced diet is _____.

- a) Carbohydrate- 30%, protein 10% fat- 60%
- b) Carbohydrate- 60%, protein 30% fat- 10%
- c) Carbohydrate- 40%, protein 50% fat- 10%
- d) Carbohydrate- 30%, protein 30% fat- 40%

Q.7 Diet for obesity should be of _____.

- a) Low calorie
- b) Medium calorie
- c) High calorie
- d) None of the above

Q.8 Diet for Hypertension should be of _____.

- a) Less in sugar
- b) Less in sour
- c) Less in salt
- d) Less in protein

Q.9 Intermittent fasting is advised for _____.

- a) Obesity
- b) Hypertension
- c) Arthritis
- d) All the above

Q.10 Carrot is rich in _____.

- a) Protein
- b) Fat
- c) Minerals
- d) B- carotene

D. N. Y. S. : SUMMER - 2019
SUBJECT: NATUROPATHY PAPER-I

Day: Tuesday
Date: 18/06/2019

S-2019-4238

Time: 10.00 AM TO 01.00 PM
Max Marks: 90

N.B.

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
 - 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.
 - 3) Draw neat and labeled diagrams **WHEREVER** necessary.
 - 4) Answers to both the sections should be written in the **SEPETATE** answer books.
-

SECTION-I

- Q.1** Explain any five basic principles of Naturopathy? **(15)**
- Q.2** Give an outline of a dietary management plan for 60 yrs of female suffering with Osteo-arthritis of knee joint **(10)**
- Q.3** Write short notes on any **FOUR** of the following. **(20)**
- a) Prithvi
 - b) Difference of fasting and starvation
 - c) Nutritive importance of sprouts
 - d) Define health and disease
 - e) Constructive diet

SECTION-II

- Q.4** Explain in detail about of classification of fasting and physiological effects of fasting **(15)**
- Q.5** Write in details of determinants of health **(10)**
- Q.6** Write short notes on any **FOUR** of the following. **(20)**
- a) Define constructive and destructive principles in Naturopathy with example
 - b) Diet for hypertension
 - c) Importance of seasonal foods
 - d) Importance of dietary fiber
 - e) Dr Benedict lust
- * * *
-

हिंदी - रूपांतर

सूचना:

- १) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- २) दाहिने दिए हुए अंक प्रश्नों के पूर्ण गुण दर्शाते हैं।
- ३) आवश्यकता के अनुसार आकृति बनाये और उसे नामांकित करें।
- ४) दोनों विभाग अलग अलग उत्तरपत्रिका में लिखिए।

विभाग - १

- प्र.१ नेचुरोपैथी के पाच बुनियादी सिद्धांतों को समझाएं। (१५)
- प्र.२ साठ वर्ष के महिला को घुटने के जोड़ों का ऑस्टियोआर्थराइटिस के लिए आहार प्रबंधन योजना की रूपरेखा दीजिए। (१०)
- प्र.३ टिप्पणीयाँ लिखिए (कोई भी चार)। (२०)
- अ) पृथ्वी
 - ब) उपवास और भुखमरी के अंतर
 - क) स्पाउट्स के पोषक महत्त्व
 - ड) स्वास्थ्य और रोग को परिभाषित करें
 - इ) रचनात्मक आहार

विभाग - २

- प्र.४ उपवास का वर्गीकरण करें और शरीर पर होनेवाले प्रभावों के बारे में विस्तार से वर्णन करें। (१५)
- प्र.५ स्वास्थ्य के निर्धारक के विवरण में लिखें। (१०)
- प्र.६ टिप्पणीयाँ लिखिए (कोई भी चार)। (२०)
- अ) उदाहरण के साथ रचात्मक और विनाशकारी सिद्धांत प्रकृति को परिभाषित करें
 - ब) उच्च रक्तताप के लिए लघु आहार
 - क) मौसमी भोजन का महत्त्व
 - ड) डायट्रीफायबर का महत्त्व
 - इ) डॉ. बेनेडिक्ट लस्ट

* * * *