

Diploma in Yoga Education : SUMMER - 2019
SUBJECT: TEACHING METHODS IN YOGA EDUCATION

Day: Saturday
Date: 13/04/2019

S-2019-0718

Time: 10.00 A.M. TO 01.00 P.M.
Max. Marks: 80

N.B:

- 1) Solve **ANY THREE** Questions from Q. no. 1 to Q. no. 5.
 - 2) Q. no. 6 is **COMPULSORY**.
 - 3) Figures to the right indicate full **MARKS**.
-

Q.1 What are those principal that a Yoga teacher also should keep in mind? Give examples. **(20)**

Q.2 What are the principles of Pranayama? **(20)**

Q.3 What are the steps of an ideal lesson plan? Prepare one lesson plan on any "Asana" for 20 minutes duration. **(20)**

Q.4 What are the principles and basic steps of selecting teaching aids? **(20)**

Q.5 What are the kinds of Questions? Discuss with examples. **(20)**

Q.6 Write short notes on **ANY FOUR** of the following: **(20)**

- a) Class formation in teaching.
- b) Importance of Audio –Visual aids in yoga lesson
- c) Command method of teaching yoga
- d) Advantages of written lesson plan
- e) Characteristic of good questions

* * * * *

मराठी रूपांतर

सूचना:

- १) प्रश्न क्र. १ ते ५ पैकी कोणतेही तीन प्रश्न सोडविणे.
- २) सहावा प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.
- ३) उजवीकडील अंक पूर्ण गुण दर्शवितात.

प्रश्न १ अशी कोणती तत्वे आहेत जी योग शिक्षकाने ध्यानात घेतली पाहिजेत ? उदाहरणे द्या. (२०)

प्रश्न २ प्राणायामाची तत्वे कोणती ? (२०)

प्रश्न ३ आदर्श पाठ नियोजनाच्या पायऱ्या कोणत्या ? कोणत्याही आसनासाठी २० मिनीटाचे पाठाचे टाचन तयार करा. (२०)

प्रश्न ४ शैक्षणिक साहित्य निवडण्याची तत्वे व सर्वसाधारण पात्रता कोणत्या ? (२०)

प्रश्न ५ प्रश्नांचे प्रकार कोणते ? उदाहरणांसह स्पष्ट करा. (२०)

प्रश्न ६ पुढील पैकी कोणत्याही चार टिपा लिहा. (२०)

- अ) अध्यापनामध्ये वर्गरचना
- ब) दृढ-श्राव्य साहित्याचे योग पाठामधील महत्त्व
- क) योग शिकविण्यासाठी सूचना पद्धती
- ड) लेखी पाठ नियोजनाचे फायदे
- इ) चांगल्या प्रश्नाची गुण वैशिष्ट्ये

* * * * *