

B. P. ED. SEM – IV (CBCS) (2015 Course) : SUMMER - 2019
SUBJECT: SPORTS MEDICINE, PHYSIOTHERAPY AND REHABILITATION

Day Friday
Date 29/03/2019

Time : 10.00 A.M. TO 01.00 P.M.
Max. Marks: 60.

S-2019-0681

N.B.:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
 - 2) Figures to the **RIGHT** indicate full marks.
-

Q.1 Explain the concept of Sports Medicine. Discuss with the aim and objectives of it. (12)

OR

What is sports injuries? Explain the types of injuries with suitable example in sports.

Q.2 Explain rehabilitation and physiotherapy. (12)

OR

Explain the causes and symptoms of low back problems.

Q.3 Explain doping and its types. (12)

OR

Explain whirlpool and contrast bath.

Q.4 What is drug? Explain the advantages and disadvantages of doping. (12)

OR

Explain the concept in brief of hydrotherapy and thermotherapy.

Q.5 Write short notes on : (12)

- a) Infrared
- b) RICE
- c) Ultrasound

* * *

मराठी रूपांतर

सूचना:

- १) सर्व प्रश्न आवश्यक आहेत.
- २) उजवीकडील अंक प्रश्नांचे पूर्ण गुण दर्शवितात.

प्र.१ क्रीडा वैद्यक शास्त्राची संकल्पना स्पष्ट करा. त्यांचे ध्येय आणि उद्दिष्टांशी चर्चा करा. (१२)

किंवा

क्रीडा दुखापत म्हणजे काय? दुखापतीचे प्रकार क्रीडेतील योग्य उदाहरणासह स्पष्ट करा.

प्र.२ पुनर्वसन आणि फिजिओथेरेपी स्पष्ट करा. (१२)

किंवा

पाठदुखी समस्यांची कारणे आणि लक्षणे स्पष्ट करा.

प्र.३ डोपिंग आणि त्याचे प्रकार स्पष्ट करा. (१२)

किंवा

व्हालपूल आणि कॉन्ट्रास्ट बाथ स्पष्ट करा.

प्र.४ मादक औषधे म्हणजे काय? मादक द्रव्यांचे फायदे आणि तोटे स्पष्ट करा. (१२)

किंवा

जलोपचार आणि उष्णोपचाराची थोडक्यात संकल्पना स्पष्ट करा.

प्र.५ टिपा लिहा. (१२)

अ) इन्फ्रारेड

ब) राईस

क) अल्ट्रासाउंड