

Diploma in Yoga Education : SUMMER - 2019
SUBJECT : PSYCHOLOGY OF YOGA EDUCATION

Day : Friday
Date : 12/04/2019

Time : 10.00 A.M. TO 01.00 P.M.
Max. Marks : 80

S-2019-0717

N. B. :

- 1) Q. No. 1 to Q. No. 5 attempts ANY THREE questions.
- 2) Q. No. 6 is COMPULSORY.
- 3) Figures to the right indicate FULL marks.

-
- Q. 1** Definition of health and health education and how it is important in Yoga education. (20)
- Q. 2** Elaborate how yoga helps in development of personality. (20)
- Q. 3** Elaborate Freudian concept of Personality. (20)
- Q. 4** What is yoga psychology? How it effects individual well being? (20)
- Q. 5** What is Stress? How yoga helps to cope up with stress?
- Q. 6** Write short notes on ANY FOUR of the following: (20)
- a) Swastha
 - b) Normality
 - c) Conflict
 - d) Benefits of Prayer
 - e) Frustration

* * * * *

मराठी रूपांतर

सूचना:

- १) प्रश्न क्र. १ ते ५ मधील कोणतेही तीन सोडविणे आवश्यक
- २) प्रश्न क्र. ६ सोडविणे आवश्यक .
- ३) उजवीकडील अंक प्रश्नांचे पुर्ण गुण दर्शवितात.

- प्र.१ 'स्वास्थ्य व स्वास्थ्यशिक्षण व्याख्या सांगून त्याचे योगशिक्षणामधील महत्त्व सांगा (२०)
- प्र.२ व्यक्तिगत विकासामधील योगाचे महत्त्व सांगा. (२०)
- प्र.३ वैयक्तिमत्व फ्रॉडियन संकल्पना वर्णन करा. (२०)
- प्र.४ योगीक मानसशास्त्र काय आहे? वैयक्तिक रित्या त्याचा प्रभाव कसा पडतो (२०)
- प्र.५ 'तणाव' संकल्पना सांगून योग कश्याप्रकारे मदत करू शकते ते लिहा. (२०)
- प्र.६ टीपा लिहा (कोणत्याही चार) (२०)
- अ) स्वस्थ्य
- ब) सर्वसामान्य प्रमाण
- क) द्वंद्व
- ड) 'प्रार्थना' महत्त्व
- इ) नैराश्य

* * * *