

M. P. Ed. Sem - I (CBCS - 2016 COURSE) : SUMMER - 2019

SUBJECT: PSYCHOLOGY SPORTS

OF

Day: Tuesday
Date: 05/03/2019

Time: 10.00 A.M. TO 01.00 P.M.
Max Marks. 60

S-2019-0731

N.B. :

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
 - 2) All questions carry **EQUAL** marks.
-

Q.1 Define sports psychology. Explain importance of sports psychology. **(12)**

OR

What is perception? Explain factors affecting perception with suitable example.

Q.2 What is anxiety? Explain causes of anxiety in sports. **(12)**

OR

Define motivation. Explain types of motivation.

Q.3 What is relaxation? Explain methods of psychological relaxation. **(12)**

OR

What is goal setting? Explain process of goal setting in physical education and sports.

Q.4 Define leadership. Write importance of leadership in sports **(12)**

OR

Explain national integration through sports.

Q.5 Write short notes **ANY THREE** **(12)**

- a) Perception
- b) Group interaction
- c) Fans and spectators
- d) Motor learning

* * * *

सूचना:

- १) सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहेत.
- २) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

प्र.१ क्रीडा मानसशास्त्राची व्याख्या लिहा. क्रीडा मानसशास्त्राचे महत्त्व स्पष्ट करा. (१२)

किंवा

अवबोध म्हणजे काय? अवबोधावर परिणाम करणारे घटक उदाहरणासह स्पष्ट करा.

प्र.२ चिंता म्हणजे काय? क्रीडेतील चिंतेची कारणे लिहा. (१२)

किंवा

प्रेरणेची व्याख्या लिहा? प्रेरणेचे प्रकार स्पष्ट करा.

प्र.३ शिथिलीकरण म्हणजे काय? मानसशास्त्रीय शिथिलीकरणाच्या पध्दती स्पष्ट करा. (१२)

किंवा

ध्येय निश्चिती म्हणजे काय? शारीरिक शिक्षण व क्रीडेतील ध्येय निश्चिती प्रक्रिया स्पष्ट करा.

प्र.४ नेतृत्व म्हणजे काय? खेळातील नेतृत्वाचे महत्त्व स्पष्ट करा. (१२)

किंवा

क्रीडेद्वारे राष्ट्रीय एकात्मता स्पष्ट करा.

प्र.५ टीपा लिहा (कोणत्याही तीन) (१२)

- अ) अवबोध
- ब) समुह परस्परक्रीया
- क) चाहते व प्रेषक
- ड) कारक अध्ययन