

SUBJECT: PSYCHOLOGY OF SPORTS

Day: - Tuesday
Date: 02/04/2019

Time: 10.00 A.M. TO 01.00 P.M.
Max. Mark: 60

S-2019-0690

N.B:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
 - 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.
-

Q.1 Development of sports psychology in India. Explain. **(12)**

OR

Define sports psychology. Write two definitions. What is the use of sports psychology to physical education teacher?

Q.2 Elaborate stages of learning with learning curve. **(12)**

OR

What is learning? Write types of learning.

Q.3 Explain personality? Discuss the relationship between personality & sports. **(12)**

OR

What is motor development? Describe motor development that takes place during childhood stage.

Q.4 Explain importance of motivation in sports. Write examples. **(12)**

OR

Describe use of relaxation techniques in sports. Explain.

Q.5 Write Short Notes on any **THREE** of the following: **(12)**

- a) Write two definitions of personality.
- b) Write types of motivation
- c) Growth & Development
- d) Anxiety

* * * * *

मराठी - रूपांतर

सूचना:

- १) सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहेत.
- २) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

प्र.१ भारतातील क्रीडा मानसशास्त्र विकास स्पष्ट करा. (१२)

किंवा

क्रीडा मानसशास्त्राच्या दोन व्याख्या द्या. क्रीडा मानसशास्त्राचा क्रीडा शिक्षकाला होणारा उपयोग कोणता ते लिहा.

प्र.२ अध्ययन वक्रासह अध्ययन पायऱ्या विशद करा. (१२)

किंवा

अध्ययन म्हणजे काय? अध्ययनाचे प्रकार विशद करा.

प्र.३ व्यक्तिमत्त्व संकल्पना स्पष्ट करून व्यक्तिमत्त्व व खेळ यांच्यातील संबंध स्पष्ट करा. (१२)

किंवा

कारक विकास म्हणजे काय? बाल्यावस्थेत कारक विकास कशा प्रकारे होतो स्पष्ट करा.

प्र.४ क्रीडातील प्रेरणेचे स्थान सोदाहरण स्पष्ट करा. (१२)

किंवा

क्रीडेमध्ये शिथिलीकरणाच्या तंत्राचा उपयोग लिहा स्पष्ट करा.

प्र.५ टीपा लिहा. कोणत्याही तीन (१२)

- अ) व्यक्तिमत्त्वाच्या दोन व्याख्या लिहा
- ब) प्रेरणेचे प्रकार लिहा
- क) वाढ व विकास
- ड) चिंता

* * * * *