

M. P. Ed. SEM-II (CBCS- 2016 COURSE): **SUMMER. 2019**
SUBJECT: KINESIOLOGY AND BIOMECHANICS

Day: **Saturday**
Date: **30-03-2019**

Time: **02:00 P.M. TO 05:00 P.M.**
Max. Marks: **60**

S-2019-0735

N.B:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.

Q.1 Write meaning and scope of Applied Kinesiology and Sports Biomechanics. **(12)**

OR

What is axis and planes with reference to fundamental movement?

Q.2 What is the origin, insertion and action of Deltoid muscles? **(12)**

OR

What is the origin, insertion and action of Gastrocnemius?

Q.3 Write meaning and definition of Motion and its types. **(12)**

OR

Write Laws of Motion with reference to Sports.

Q.4 What is Equilibrium and its types? What are the factor influencing equilibrium? **(12)**

OR

Elaborate types of Movement Analysis.

Q.5 Write short notes on: **(12)**

- a) Center of Gravity
- b) Vector and Scalars
- c) Types of Muscles
- d) Projectile

* * * * *

मराठी रुपांतर

सूचना:

- १) सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.
- २) उजवीकडील अंक गुणांचा निर्देश करतात.

प्र.१ क्रीडा जीवयांत्रिकी व उपयोजित शरीर हालचालीच्या शास्त्राचा अर्थ आणि व्याप्ती (१२) लिहा.

किंवा

मुलभूत हालचालींच्या संदर्भात प्रतल आणि अक्ष म्हणजे काय?

प्र.२ खांद्याच्या स्नायूची सुरवात, शेवट व कृती लिहा. (१२)

किंवा

पोटरीतील मुख्य स्नायूची सुरवात, शेवट व कृती लिहा.

प्र.३ गति ची व्याख्या आणि अर्थ लिहून त्याचे प्रकार लिहा. (१२)

किंवा

क्रीडेशी संबंधित गतिचे नियम लिहा.

प्र.४ समतोलता म्हणजे काय आणि त्याचे प्रकार सांगा. समतोलत्वावर परिणाम करणारे (१२) घटक कोणते आहेत?

किंवा

हालचालींच्या प्रकाराचे विस्तृत पृथक्करण करा.

प्र.५ टिपा लिहा.(कोणत्याही तीन) (१२)

- अ) गुरुत्वमध्य
- ब) दिशादर्शक व दिशाहिन
- क) स्नायूंचे प्रकार
- ड) प्रक्षेपण

* * * *