

B.A. (Physical Education) Sem – V (CBCS - 2015 Course) : SUMMER - 2019

SUBJECT: CORRECTIVES IN PHYSICAL EDUCATION

Day: Wednesday
Date: 27/02/2019

Time: 10.00 A.M. TO 01.00 P.M.
Max. Marks: 60

S-2019-0703

N.B:

- 1) All questions are **COMPUSLORY**.
 - 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.
-

Q.1 Define remedial, physiotherapy and corrective exercises. (12)

OR

Write about principles of correct posture.

Q.2 Write about postural deformities and their causes. (12)

OR

Write about corrective exercises for various postural defects.

Q.3 Write about meaning, definition and a brief history of massage. (12)

OR

Write about Classification of the manipulation and movements in human body.

Q.4 Write about Classification of positions. (12)

OR

Write about Classification of exercises.

Q.5 Write short notes on **ANY THREE** of the following: (12)

- a) Causes of incorrect posture
- b) Classification of posture
- c) General effects of massage
- d) Resisted exercises

* * * * *

मराठी रूपांतर

सूचना -

- १) सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहेत.
- २) उजवीकडील अंक गुण दर्शवितात.

-
- प्र.१ उपचारात्मक, फिजीओथेरपी आणि सुधारात्मक व्यायामप्रकारांची व्याख्या द्या. (१२)
किंवा
योग्य शरीरधारणेची तत्वे लिहा.
- प्र.२ शारीरिक व्यंग कारणे लिहा. (१२)
किंवा
शारीरिक व्यंगासाठी सुधारात्मक व्यायाम लिहा.
- प्र.३ मसाजची व्याख्या, अर्थ आणि इतिहास थोडक्यात लिहा. (१२)
किंवा
मानवी शरीरातील विविध संस्थानावर मॅनिपुलेश व हालचालीचा परिणाम स्पष्ट करा.
- प्र.४ स्थितीचे वर्गीकरण स्पष्ट करा. (१२)
किंवा
व्यायामांचे वर्गीकरण स्पष्ट करा.
- प्र.५ टीपा लिहा (कोणत्याही तीन) (१२)
- अ) अयोग्य शरीरधारणेची कारणे
ब) शरीरधारणेचे वर्गीकरण
क) मसाजचे सामान्य परिणाम
ड) रोधाचे व्यायामप्रकार
