

P. G. Diploma in Counselling (CBCS – 2017 Course) : SUMMER - 2019

SUBJECT : COUNSELLING MODELS & TECHNIQUES

Day : Thursday
Date : 25/04/2019

S-2019-0656

Time : 02.00 PM TO 05.00 PM
Max. Marks : 60

N.B:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
 - 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.
 - 3) Answers to both the sections should be written in **SEPARATE** answer book.
-

SECTION – I

- Q.1** Write short notes on any **TWO** of the following: **(10)**
- a) Reward and Punishment
 - b) Systematic Desensitization
 - c) Motivation

- Q.2** Explain the use of Behavior Modification Model for alcohol addicts. **(10)**

OR

Define Non-Directive counseling and explain its merits and demerits.

- Q.3** Write an essay on Eclectic Therapy. **(10)**

OR

Discuss in detail the Integrated Therapy of Counseling.

SECTION – II

- Q.4** Write short notes on any **TWO** of the following: **(10)**
- a) Child Ego State
 - b) Activating Agent
 - c) Games People Play as per Transaction Analysis

- Q.5** “I am OK, you are OK” is the most healthy life position. Comment. **(10)**

OR

Explain with examples the use of Rational Emotive Behavioural Therapy to solve emotional and cognitive issues.

- Q.6** Write an essay on Grief Counseling. **(10)**

OR

Explain in detail the importance of Post Trauma Counseling in natural disaster like earthquake or tsunami.

* * *

मराठी रुपांतर

सूचना:

- १) सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.
- २) उजवीकडील अंक गुणांचा निर्देश करतात.
- ३) दोन्ही विभाग वेगवेगळ्या उत्तरपत्रिकेत लिहावेत.

विभाग - १

प्र.१ खालीलपैकी कोणत्याही दोनवर टीपा लिहा. (१०)

- अ) बक्षीस व शिक्षा
- ब) पध्दतीशीर असंवेदनशीलता
- क) प्रेरणा

प्र.२ व्यसनाधिन व्यक्तिसाठी वर्तणुक बदल नमुन्यांची उपयुक्तता स्पष्ट करा. (१०)

किंवा

गैर दिशादर्शक समुपदेशनाची संकल्पना सांगून त्याचे फायदे व तोटे स्पष्ट करा.

प्र.३ अँकलॅक्टिक उपचार पध्दती (Eclectic therapy) यावर निबंध लिहा. (१०)

किंवा

समुपदेशनाच्या एकात्मिक उपचार पध्दतीवर सविस्तरपणे चर्चा करा.

विभाग - २

प्र.४ खालीलपैकी कोणत्याही दोनवर टीपा लिहा. (१०)

- अ) बालक अहंम स्थिती
- ब) सक्रिय करणारे घटक
- क) व्यवहार विश्लेषणामधील आपापसात खेळले जाणारे खेळ

प्र.५ 'मी ठीक आहे, तू ठीक आहे' ही जीवनातील एक आरोग्यदायी स्थिती आहे. भाष्य करा. (१०)

किंवा

भावनिक बोधात्मक समस्या सोडविण्यासाठी विवेकनिष्ठ पध्दतीचा (REBT) वापर उदाहरणासहित स्पष्ट करा.

प्र.६ शोक स्थितीतील समुपदेशन यावर निबंध लिहा. (१०)

किंवा

नैसर्गिक आपत्ती उदाहरणार्थ भूकंप किंवा सुनामी मधील आघात पश्चात समुपदेशनाचे महत्त्व सविस्तरपणे स्पष्ट करा.

* * * *