

Diploma in Yoga Education: SUMMER-2019  
SUBJECT : ANATOMICO-PHYSIOLOGICAL ASPECTS IN YOGA EDUCATION

Day : Monday  
Date : 15-04-2019

S-2019-0716

Time : 10:00AM TO 1:00 P.M.  
Max. Marks : 80

**N.B.**

- 1) Attempt **ANY THREE** questions from Q.1 to Q.5 and Q.6 is **COMPULSORY**.
- 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.

- 
- Q.1** Elaborate anatomy and physiology with reference to its importance in yoga. **(20)**
- Q.2** Elaborate nerve cell with the neat labeled diagram. Write about role of neuro transmitter. **(20)**
- Q.3** Elaborate the process of digestion and concept of diet according to Ayurveda. **(20)**
- Q.4** Write about circulatory system and its parts. Elaborate the effect of yoga on circulatory system. **(20)**
- Q.5** Write about pranayama its type. **(20)**
- Q.6** Write short notes on **ANY FOUR** of the following: **(20)**
- a) Kriya
  - b) Asana
  - c) Diagram of respiratory system
  - d) Pancha kosha
  - e) Meditation
  - f) Metabolism

\* \* \*

मराठी रूपांतर

विषय : अॅनाटॉमिको-फिजीऑलॉजिकल अस्पेक्टस् इन योग एज्युकेशन

सूचना:

- १) प्रश्न क्रमांक १ ते ५ मधील कोणतेही ३ प्रश्न सोडवा. आणि प्रश्न क्रमांक ६ अनिवार्य.
- २) उजवी कडील अंक पूर्ण गुण दर्शवितात.

- प्र. १ शरीर रचना आणि शरीर क्रिया शास्त्राविषयी सांगून योगमधील त्याचे महत्त्व विषद करा. (२०)
- प्र. २ चेता पेशी आकृतीच्या साहाय्याने स्पष्ट करा. चेता संवेदना वहनाविषयी सविस्तर लिहा. (२०)
- प्र. ३ पचन क्रियेविषयी माहिती सांगा आणि आयुर्वेदानुसार आहाराची संकल्पना स्पष्ट करा. (२०)
- प्र. ४ रक्ताभिसरण संस्था व त्याचे भाग याविषयी लिहून योग चे रक्ताभिसरण संस्थेवर होणारे परिणाम स्पष्ट करा. (२०)
- प्र. ५ कोणत्याही चार टिपा लिहा. (२०)
  - १) क्रिया
  - २) आसन
  - ३) श्वसनसंस्थेची आकृती काढा.
  - ४) पंचकोष
  - ५) ध्यान
  - ६) चयापचय क्रिया

\* \* \* \*